

Clínica Progastro orienta sobre sintomas e tratamento da gastrite

BANDEIRANTES

A Clínica Progastro de Bandeirantes e Cornélio Procópio, sob a responsabilidade dos médicos especialistas Tânia e Fernando Dal Porto, orienta sobre sintomas e tratamento de uma das doenças do mundo contemporâneo: a gastrite.

Afinal, a gastrite tem cura? De acordo com os médicos especialistas da Clínica Progastro, quando a gastrite recebe os cuidados necessários, tem cura. Eles explicam que a gastrite é a inflamação aguda ou crônica da mucosa que reveste as paredes internas do estômago. "Essa alteração pode ser provocada por diferentes fatores: a bactéria *Helicobacter pylori* foi encontrada no estômago de pacientes com gastrite ou úlcera. Não se sabe se a bactéria é responsável pelo aparecimento da gastrite ou da úlcera, ou se ela encontra nos pacientes com essas doenças ambiente ideal para seu desenvolvimento; o uso prolongado de ácido acetilsalicílico e de anti-inflamatórios; consumo de bebidas alcoólicas; gastrite autoimune, quando o sistema imune produz anticorpos que atacam o próprio organismo", citam os médicos.

Com relação aos sintomas, os médicos da Clínica Progastro explica que a dor da gastrite é circunscrita, começa na região epigástrica, logo abaixo do esterno, osso vertical situado na parte anterior do tórax. "Na prática, a queixa é de dor na boca do estômago, que se irradia para outros locais, se surgirem complicações. A dor da gastrite pode vir acompanhada de azia ou queimação, se houver retorno do suco gástrico por defeito no esfíncter, uma estrutura muscular que controla a comunicação entre esôfago e estômago. A azia costuma piorar quando a pessoa se deita depois de uma refeição mais volumosa ou rica em gorduras", citam. Outro aspecto sintomático é a perda do apetite, bem como de náuseas e vômitos, assim como a presença de sangue nas fezes e no vômito.

DIAGNÓSTICO - De acordo com os médicos, histórico clínico e endoscopia digestiva alta (exame que permite visualizar a mucosa do estômago) são fundamentais para o diagnóstico da gastrite. "Além da necessidade de realizar uma biópsia, isto é, de retirar fragmentos da mucosa estomacal para análise mais minuciosa no microscópio", recomendam os especialistas.

TRATAMENTO - O tratamento

da gastrite depende da causa da doença. "Como existe associação entre *Helicobacter pylori* e gastrite, se tratarmos apenas a gastrite sem combater o príncipio, a probabilidade de a doença reaparecer aumenta", esclarecem os médicos. No entanto, a gastrite diminuirá bastante, se os dois tratamentos ocorrerem simultaneamente. O uso de ácido acetilsalicílico, anti-inflamatórios e álcool devem ser evitados, porque essas substâncias funcionam como fatores de risco para a doença.

RECOMENDAÇÕES - Os médicos da Clínica Progastro apontam algumas importantes recomendações como:

Respeite os horários das refeições. Separar algum tempo para café da manhã, almoço e jantar tranquilos não é luxo, é necessidade.

Prefira fazer pequenas refeições ao longo do dia a fazer uma grande refeição depois de muitas horas em jejum.

Mastigue bem os alimentos, pois a digestão começa na boca.

Dê preferência a frutas, verduras e carnes magras.

Não fume.

Evite tomar analgésicos, café, bebidas alcoólicas e as que contêm cafeína.

Procure um médico e siga suas



Foto: A. de Souza

Dor na boca do estômago, que se irradia para outros locais

recomendações se tiver azia, má digestão e sensação de estômago cheio depois de ingerir pequenas porções de alimentos.

Mais informações com doutor Fernando Dal Porto e doutora

Tânia Dal Porto, nos endereços: em Bandeirantes - Avenida Edelina Meneghel Rando, 482, com telefone (43) 3542-5818; e em Cornélio Procópio - Avenida Dom Pedro I, 1740, com telefone (43) 3523-5692.

Empresária andiraense toma posse na diretoria da Faciap

ANDIRÁ

A XXIV Convenção da FACIAP (Federação das Associações Comerciais e Empresariais do Estado do Paraná), realizada recentemente no Recanto das Cataratas Termas Resort & Convention, em Foz do Iguaçu, debateu tema "Desenvolver para gerar emprego e renda" e ainda promoveu Assembleia Geral Ordinária que elegeu a nova diretoria da entidade. O empresário do setor madeireiro da cidade de Cascavel, Guido Bresolin Junior, assumiu a presidência da Faciap.

Na nova diretoria da Faciap, a empresária andiraense, Sílvia Flores, tomou posse como vice-presidente para a região da Cacenorpi (Coordenadoria das Associações Comerciais e Empresariais do Norte Pioneiro). "Hoje é um dia muito especial para mim e para todos nós da Cacenorpi. Agradeço a confiança a mim depositada mais uma vez. São líderes decidindo e escolhendo líderes em busca de desenvolvimento para o Paraná. Hoje comemoramos uma vitória da maior significância para o futuro das nossas entidades. Agradeço a Deus, a minha família, aos colaboradores e a todos que de maneira direta ou indireta me auxiliaram nesta caminhada e continuo contando com todos nesta nova fase junto à diretoria



Região do Norte Pioneiro presente em evento de posse: ao centro da foto, Sílvia Flores ao lado do novo presidente da Faciap, Guido Bresolin Jr.

da FACIAP", declarou.

A empresária atualmente é presidente da Cacenorpi; vice-presidente da ACEAD (Associação Comercial e Empresarial de Andirá); membro do Conselho Gestor da BCF (Base Centralizadora de Crédito Faciap); coordenadora Técnica do FOPEME (Fórum Permanente das Microempresas e Empresas de Pequeno Porte do Estado do Paraná); e membro da diretoria da SGC Garantidora (Sociedade Garantidora de Crédito).

Durante evento em Foz do Iguaçu, da região Norte Pioneiro participaram o presidente da ACEC (Associação Comercial e Empresarial de Cambará) Amauri

Antunes e secretária Executiva Janaina Oliveira de Campos; presidente da ACEPIN (Associação Comercial e Empresarial de Pinhalão) Luiz Eduardo de Castro Vanzeli e tesoureiro Raphael Pelinson de Azevedo; presidente da ACEBRAZ (Associação Comercial e Empresarial de Wenceslau Braz) Gilson de Moraes; secretária Executiva da ACIT (Associação Comercial e Industrial de Tamarana) Luzia Coutinho; vice-presidente da ACEAD (Associação Comercial e Empresarial de Andirá) Sílvia Flores, secretário Executivo Elves Mateus Trabaquini e administrativo Comercial Flávio Luiz Amorim Moretti. (Da assessoria)

Carlos Almeida
Foto e Filmagem

Fotógrafo & Repórter - Fotográfico
DRT-PR nº 2519

Revelação digital NA HORA
T 43 9980 5451 | 43 9645 5423
carlosalmeidadigital@hotmail.com

Av. Comendador Luiz Meneghel, 546 - Tel. 3542-0172
Em cima da Ótica Moderna, em frente ao antigo endereço!



Cliente Amigo

"Durante esse ano você foi mais que um cliente, foi um amigo, um companheiro que acreditou em nosso trabalho e nos presenteou com sua confiança. Esse é nosso voto de feliz ano novo, boas festas, muita paz e luz para essa nova etapa que está para começar, da qual queremos fazer parte e estar presente sempre que necessitar. Feliz ano novo."

SÃO OS VOTOS DA

Indústria Gráfica
Altizani

ATENÇÃO PREZADOS CLIENTES ESTAREMOS EM FÉRIAS COLETIVA
NO PERÍODO DE 22/12/2014 À 12/01/2015
FAÇAM SEUS PEDIDOS ATÉ 15/12/2014