

Nado Livre Academia fecha parceria com Equipe Move de Cornélio Procópio



Lançamento da parceria aconteceu ao ar livre

C. PROCÓPIO BANDEIRANTES

Realizado no último dia 27, em frente ao Tiro de Guerra 05-013 de Bandeirantes, o lançamento da parceria entre Nado Livre Academia (de Bandeirantes) e a Equipe Move (de Cornélio Procópio). No local foi montado estrutura com som, barracas e muitas frutas, para recepcionar os alunos da Nado Livre Academia e demais convidados.

Durante o lançamento, os presentes aproveitaram para participar de atividades de fitness ao ar livre como Jump, Combat (simula golpes de luta), Zumba Fitness (dança), além do lançamento da metodologia Move com o Treinamento Funcional.

“As aulas contagiaram os participantes, que com muita alegria e disposição fizeram o sucesso desse evento. E estamos confiantes nesta parceria. A qualidade de atendimento e os resultados dos alunos serão prioridades”, destacaram as sócias-proprietárias da Nado Livre Academia, Rosilene e Leila Mara, e o diretor da Equipe Move, Emerson Dias Gomes.

Os objetivos do evento, organizado pela coordenadora Fitness da



Nado Livre Academia e Equipe Move formatam parceria

Nado Livre, Janaina Richter, e pelo personal Move de Bandeirantes, Douglas Dedoné, foram de estimular a prática de exercícios físicos, a convivência em grupo, a dedicação e o esforço para atingir as metas. “Assim como, expandir o trabalho de ambas as parceiras e fazer com que as aulas se tornem prazerosas sem perder o foco, realizando algo diferente, como no caso, aulas ao ar livre, até então, pouco utilizadas em nossa região, demonstrando que a união das duas equipes estará fazendo a diferença na rotina física e na qualidade

de vida dos praticantes”, enfatizaram os organizadores e mencionaram que a união de forças tem objetivos em comum. “Que é a qualidade no trabalho de exercício físico, no atendimento e, principalmente, na saúde dos alunos”, salientaram.

O lançamento oficial da parceria e o início das aulas aconteceram na segunda-feira (06) desta semana. “Convidamos os interessados a agendar sua aula experimental”, incentivaram as sócias-proprietárias da Nado Livre Academia, Rosilene e Leila Mara.

A Nado Livre Academia atende na Rua Frei Rafael Proner, 2263, centro, e possui espaço com as mais diversas atividades como Natação, Hidroginástica, Fitness, Musculação e agora o Treinamento Funcional com a Equipe Move.

A Nado Livre funciona no horário das 06h às 22h. Maiores informações pelos telefones (43) 3145 - 1155, pelo site www.nadolivreacad.com.br e www.equipemove.com.br, ou faça uma visita. “Procure sempre um profissional para melhor lhe atender”. (Da assessoria Nado Livre Academia)

FRANCISCOLOGIA

Capítulo CXVI

Paz e Bem, meu amigo e irmão, vamos continuar falando sobre São Francisco de Assis agora sobre: Os santos sagrados Estigmas de São Francisco. Parte 51

Como o Papa Gregório IX, duvidando dos estigmas de São Francisco, foi esclarecido sobre eles.

Deixando de falar de todos os milagres dos santos estigmas de São Francisco, que podem ser lidos em sua legenda, para concluir esta quinta consideração devemos saber que o papa Gregório IX, duvidando um pouco da chaga do lado de São Francisco, como ele contou posteriormente, apareceu-lhe uma noite São Francisco e, levantando um pouco o braço direito, descobriu a ferida do peito e lhe pediu uma vasilha.

Ele mandou busca-la. São Francisco fez com que fosse posta embaixo da ferida do peito e para o Papa pareceu que ela estava sendo enchida até a boca de sangue misturado com água, que saía da dita ferida. E daí em diante foi-se embora toda a sua dúvida. E depois, ele, a conselho de todos os Cardeais, aprovou os santos estigmas de São Francisco. E disso deu aos frades um privilégio especial com a bula pendente (o selo). E ele fez isso em Viterbo, no décimo primeiro ano de seu papado. No décimo segundo ano, deu um outro mais copioso.

Também o papa Nicolau III e o papa Alexandre (IV) deram a respeito generosos privilégios, pelos quais se poderia contra quem negasse os estigmas de São Francisco como se fosse um herege.

Baste isso quanto à quinta consideração dos gloriosos estigmas de nosso ai São Francisco. Que Deus nos dê a graça de seguir sua vida neste mundo, de maneira que, por seus estigmas gloriosos, mereçamos ser salvos com ele no paraíso. Amém. ...

Para louvor de Nosso Senhor Jesus Cristo Amém. (Continua na próxima edição - Programa Francisco Instrumento da Paz). Paz e Bem.

Oração: Senhor, que queres que eu faça? Coloco-me diante de ti, com a mesma pergunta de São Francisco de Assis. Como ele, desejo ser simples, humilde, irmão(ã) de toda criatura. Hoje venho louvar-te pela natureza toda, o sol, as plantas, a água, as aves, os animais, o homem, sinais de tua presença e de tua bondade imensa. Quero ser um instrumento em tuas mãos para transmitir a Paz neste mundo cheio de guerras e semear o Bem onde há tanto ódio. Iluminai-me, Senhor, para que eu possa escolher o caminho que apontas para mim. Que saiba descobrir qual a minha vocação. Que consiga realizar em minha vida a tua santíssima vontade, Que possa imitar o Cristo, seguindo os passos de São Francisco de Assis. Amém. Paz e Bem.

PROGRAMA FRANCISCO INSTRUMENTO DA PAZ

Ouçã e participe!!

Todos os sábados

Das 15h às 18h

Pela Rádio Cabiçna AM 1450 KHz

Folha do Norte

EXPEDIENTE

EDITORA FOLHA DO NORTE LTDA - CNPJ: 09.399.259/0001-21
Av. PREFEITO MOACYR CASTANHO, 1553 - Centro
Tel. 3542-2599 / 8431-0531 (Oi) / 9914-4551 (Tim)
Impressão: Jornal de Londrina/Editora Gazeta do Povo S/A
CNPJ: 76.530.047/0002-00

Márcia Moskado - Sócia-administradora
Jornalista Responsável - MTB/PR 3271
Cinara Abreu - Gerente Comercial

Site: www.folhadonortepr.com.br
E-mails: contato@folhadonortepr.com.br
folhanorte@brturbo.com.br
MSN: folhadonortepranaense@hotmail.com

* Os artigos assinados não expressam a opinião do veículo/jornal.

Afiliada: **ADJORI-PR**
Associação de Jornais e Revistas do Interior do Paraná

adjoribr