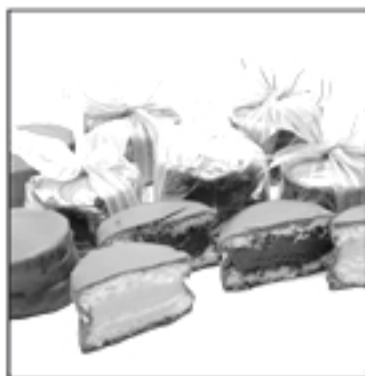


Curso de Culinária na Casa do Doce

BANDEIRANTES

A Casa do Doce, de Bandeirantes, traz novamente novidades em curso de culinária. A próxima edição será no dia 27 de abril (segunda-feira) com aprendizagem para 'Macarons e Bem-Casado', e 'Bolo com Pasta Americana'.

Um docinho tipicamente francês que vem fazendo sucesso em terras brasileiras: os macarons (pronuncia-se 'macarrôm') são charmosos e o seu sabor é inconfundível, além de causar efeito visual que embeleza a mesa de doces. Já o 'Bem-Casado' é um doce típico em casamentos e a lenda diz que a sobremesa deve ser servida no final da festa para trazer sorte aos recém-casados. E outro



curso é aprendizagem e técnicas do passo a passo para o 'Bolo com Pasta Americana'.

Não fique de fora do curso. Agende e reserve sua vaga na Casa do Doce, que fica no endereço Rua Prefeito José Mário Junqueira, 26, centro, em Bandeirantes, e com telefone 3542-2200.

Próximos encontros 'Terço do Comércio'

ABRIL

11/04 - LIZ

15/04 - CASAS PERNAMBUCANAS

18/04 - POSTO ATLANTIC

22/04 - ORTODONTIC CENTER - CLÍNICAS ODONTOLÓGICAS

25/04 - MENINA CHIC

29/04 - LALLUP

Quartas-feiras e Sábados
Horário: 07h

Mais informações e agendamento com Waldezique pelo telefone 3542-0148 ou com Ester pelo telefone 3542-4697.

TERÇO DO COMÉRCIO



Santuário de Santa Teresinha da Menina Jesus
Bandeirantes - Paraná

Visita ao projeto Magrão de Jiu jitsu



BANDEIRANTES

O professor de Educação Física, vereador Raphael Chaves 'Xuxa', esteve recentemente no projeto do Grupo Magrão Jiu-jitsu, que entre os trabalhos de difundir a prática da atividade, também desenvolve um projeto social da arte marcial junto às crianças de baixa renda. Os encontros acontecem na antiga 'Academia do Machado', anexo ao Ginásio 14 de Novembro 'Chinelão'.

As aulas de jiu-jitsu são aplicadas por Ronaldo Miranda 'Magrão' (acadêmico de Educação Física) e pelo educador físico Helber Tanaka. "Parabenizo o Magrão e ao Tanaka pelo belo trabalho que realizam em propagar e difundir o jiu-jitsu, principalmente com as crianças, onde levam a disciplina do esporte para

a conscientização no combate as drogas e outros malefícios", destacou o vereador. Como profissional da área, 'Xuxa' explicou que o jiu jitsu é uma arte marcial que traduzida, significa arte suave ou técnica suave. "Através de suas técnicas torna-se possível equalizar as forças dos indivíduos em um combate, assim o 'mais fraco' tem a oportunidade de vencer o 'mais forte'. E sua prática traz diversos benefícios no desenvolvimento das valências físicas como: resistência, flexibilidade, velocidade, equilíbrio, força, como também os valores morais e sociais como: disciplina, respeito, caráter, humildade, honradez, honestidade, tomando os praticantes em cidadãos íteis à sociedade", enfatizou.

Magrão, que é faixa preta no esporte, destacou ainda que a prática de jiu jitsu também não se limita

somente a aprender a lutar. "As pessoas procuram uma melhor qualidade de vida, pois a atividade, além de trabalhar todos os grupos musculares, melhora flexibilidade, reflexos e permite ao praticante viver de maneira mais saudável. Temos vários profissionais que praticam o jiu jitsu buscando esta melhora, como advogados, dentistas, bombeiros e profissionais de outras áreas", listou.

Na oportunidade, o Grupo Magrão Jiu-jitsu agradeceu o apoio do Município no desenvolvimento e incentivo ao esporte. "Nossos agradecimentos ao prefeito Celso Silva e a CREM por ceder o espaço em incentivo a este esporte, e também ao amigo e vereador Raphael Xuxa que foi peça fundamental para essa parceria", agradeceu Magrão.

VENDO ou TROCO

Vendo ou troco 04 estufas (20x50), madeira 100% tratada. Valor de R\$ 2.000,00 cada. Na compra das estufas leva também diversos equipamentos de cultivo (bomba d'água, pulverizador, tesouras, alceadores, etc). Contato: (43) 9932-1238 (Tim) / (43) 9901-0809 (Tim)

VENDO CARRO ou TROCO MENOR VALOR

Ford Focus Guia 2.0. Completo, gasolina ano 2001, modelo 2002. Cor Prata. Valor R\$ 17.500,00. Vende-se ou troca-se por veículo menor valor. Contato: 9662-5880 (Tim) ou 8498-5829 (Oi)

VENDE-SE

VENDO - VEÍCULO MODELO KOMBI. ANO 97, VALOR R\$ 10.000,00.
VENDO - 01 CALDEIRA A LENHA. VALOR R\$ 10.000,00.
TRATAR NA APAE de Bandeirantes, no telefone 3542-4544.

SBR Sindicato Rural de Bandeirantes

Nossos serviços: **Contratos Agrários **Declaração do ITR
**Convênios **Cursos de Capacitação
**Folhas de Pagamento **Sala do Produtor

Empresas Conveniadas

*Agrinsumos - Consultoria Agronômica
*Agrônomo - João Henrique Castellar
*Agropecuária Bandeirantes Agroverde
*Aquarella Confeções
*Auto Elétrica Din Don
*Aviamentos Ponto a Ponto
*Band Clínica
*Bioanalise
*Cacau Show
*Casa Arai Ltda
*Centerfiso - Centro de Fisioterapia
*Clínica de Fisiot. e Reabilitação Bandeirantes
*Colchões Ortobom
*Colégio ECEL
*Connection
*Construcenter Materiais Const.
*Delicatos Móveis/ Colchões
*Delta Papelaria
*Dentista - Haroldo Stein Gomes
*Dentista - José Augusto Carmo
*Dentista - Regina Arai Matsubara
*Dentista - Rogério Clayton Biseto
*Dentista - Sheila F. Nogueira
*Detalhe Multi Marcas

*Eletro Som
*Embriovet Reprod. Animal e Assist. Técnica
*Empório da Beleza Cosmético
*Escola Arco - Íris
*Extintores Martins
*Fabios Confeções e Floricultura
*Farm. Manipulação - Osten Fórmulas
*Farm. do Teixeira
*Farm. Nossa Senhora de Fátima
*Farm. Santa Cecília
*Farm. Santa Inês
*Ferroban
*For Man For Woman
*Eletro Ferrugem
*Eletrônica Meira
*Fisio Clínica
*O Boticário
*Funerária Cristo Rei
*HS Tanaka
*JD Injeções
*Jennifer Modas
*Labor. Análises Clínica Dr Juarez
*Loja Menina Flor
*Mercado Stok Lar
*Mecânica Materiais Construção
*Mecânica Sanguini
*Médico/ Otorri - Maria Cristina

Inacio
*Metalúrgico - Dorval Soares Justo
*Moto Cicle
*Mx Moto Racine - Protork
*Padaria Universitária
*Pelxaria Bandeirantes
*Pet Company Pet Shop
*Pintor - Rodrigo Lucas do Santos
*Planapeç - Planej. Agropecuário
*Pneu Center
*Posto Confiança
*Pró-Gastro Imagem
*Retífica Santa Rosa
*Rocket Queen
*São Luiz Materiais Construção
*Shint Car
*Super Cap
*Tapeçaria União
*Tapeceiro - Adilson Santos Ramos
*Terraplanagem - Timóteo Borges Souza
*Tok e Cor Tintas
*Torno Ban
*Unopar - Universidade Norte do Paraná
*Vip Saúde
*Zé Maria Calçados

PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ



Agência do
Trabalhador/SINE

VAGAS DE EMPREGO PARA:

- ***SERV. GERAIS --- PROPRIED. RURAL
- **CALHEIRO --- EMPRESA
- **OPER. EXTRUS. PLAST. LAMIN --- INDUSTRIA
- **TÉCNICO SERVIÇO APOIO --- SUPERMERCADO
- **PCP (PLANEJ. E CONTROLE PROD.) --- INDÚSTRIA
- **AUX. LINHA PROD --- INDÚSTRIA
- **OPERADOR MÁQUINAS --- INDUSTRIA
- **AUX. ADMINISTRATIVO --- EMPRESA

OBS. O candidato interessado deverá procurar a Agência do Trabalhador para maiores informações, em posse da Carteira de Trabalho, documentos pessoais e 01 (uma) foto.

**VAGAS PARA ESTAGIÁRIOS - ÁREAS DE ADMINISTRAÇÃO DE EMPRESAS, CIÊNCIAS CONTÁBEIS, DIREITO

Mais informações na Agência do Trabalhador-SINE no endereço: Praça Valderi Mendes Vilela, 39 - Centro
Telefone: (43) 3542-8350
e-mail: agbandeirantes@setp.pr.gov.br

Entre em contato com o Sindicato Rural no telefone (43) 3542-3618 ou email: sindband2010@hotmail.com e saiba mais sobre nossos serviços, cursos e convênios de desconto!!