

Projeto incentiva alunos para alimentação saudável



Alunos participam de projeto

BANDEIRANTES

Em comemoração ao Dia Nacional da Saúde e Nutrição, 31 de Março, a Escola Municipal Zulmira de Albuquerque desenvolveu o Projeto 'Alimentação Saudável'. "É uma data importante para que todos nós possamos refletir, repensar sobre as escolhas, quando se trata de avaliar nossa alimentação. Mais do que isso, é preciso mudar nossos hábitos e incluir alimentos mais saudáveis no dia a dia, principalmente das crianças", destacou a diretora Lucineia Selingardi.

Objetivo do projeto é trazer para os alunos e mostrar a importância de uma boa alimentação, conhecendo as origens dos alimentos e os benefícios que trazem para melhorar e ampliar a qualidade de

vida. Dividido em quatro etapas, a primeira foi apresentação do projeto e levantamento dos conhecimentos prévios; na segunda semana foi a elaboração e exposição de cartazes e textos informativos; na terceira semana, aula de culinária onde os alunos fizeram suco de laranja, bolo de banana, torta de legumes, sanduíche natural, salada de frutas e suco de cenoura; e na quarta semana foi realizada palestra com a nutricionista Giselle D'Avanzo.

"Ter uma boa alimentação é mais do que satisfazer simplesmente a fome. Uma alimentação saudável tem que incluir o consumo de nutrientes necessários para o bom funcionamento do corpo humano, e isso leva a um aumento da qualidade de vida", ressaltou a professora Renata Jacqueline dos Santos, autora do projeto.

Nosso agradecimento

"Expressamos publicamente nossa gratidão a BandKids Festas Mini Parque Infantil, através dos proprietários Rogério e Maria Tereza, pela atenção dispensada às nossas crianças com este lindo gesto de carinho. Nossas crianças ficaram encantadas, pois, além de serem agraciadas com

um ovo de chocolate, ainda contaram com a presença do coelhinho. Ficamos honrados com sua presença, muito obrigada e que Deus continue os abençoando.

'A gratidão é a memória do coração'.

Direção e equipe da Escola Municipal Diógenes Vasconcelos"



MARTINS
Advogados & Associados

- Trabalhista
- Civil
- Empresarial
- Previdenciário
- Criminal
- Direito Administrativo
- Defesa do Consumidor

Av. Bandeirantes, 407 - Centro - Tel. (043) 3542-2742
Email: martinsadveassociados@hotmail.com

- MUSCULAÇÃO
- TREINAMENTO FUNCIONAL
- TRX
- POLIFITNESS
- THE PUMP
- SPINNING
- ARTES MARCIAIS
- BOXE
- MUAY THAI
- CAPOEIRA
- JIU-JITSU

Aulas Adulto e Infantil

Av. Prefeito Moacir Castanho, nº 500 -Bandeirantes/PR

Dr. Fernando C. Dal Porto

Dra. Tânia C. Dal Porto

- GASTROENTEROLOGIA E COLOPROCTOLOGIA (Clínica e Cirúrgica)
- CLÍNICA MÉDICA
- VÍDEO-ENDOSCOPIA DIGESTIVA E COLONOSCOPIA (Diagnóstico e Terapêutica)

Clínica especializada nas áreas de Cirurgia Geral e Endoscopia Digestiva.

Unidade de Cornélio Procópio já está em NOVO ENDEREÇO!!

BANDEIRANTES

Tel. (043) 3542-5818

Av. Edelina Meneghel Rando, 482 - IBC

clinicaprogastroimagem2@hotmail.com

Agora em novo endereço

CORNÉLIO PROCÓPIO

3523-5692 / 3523-6966

R. Goiás, 65 - Centro

clinicaprogastroimagem@hotmail.com

Inaugura em Bandeirantes

MAIS

ACADEMIA

(43) 3542-1656

Dia 11 de Abril (sábado)
Com Coquetel
à partir das 15:30hrs.

Com

- * Musculação
- * Aulas Fitness
- * Artes Marciais
- * Boxe
- * Jiu - Jitsu
- * Muay Thai
- * Capoeira
- * Karatê
- * Judô
- * Spinning
- * Cross Trainer
- * Treinamento Funcional

Descontos especiais para estudantes

AS 100 PRIMEIRAS
MATICULAS
GANHA UM BRINDE

AULAS
ADULTO
E
INFANTIL

Levando esse panfleto ganhe 5 reais de desconto na matrícula !!!

Av:Prefeito Moacir Castanho, 500 - Vila IBC - Bandeirantes - PR - Ao Lado do Lanches Sancre