

# Secretaria de Saúde promove Campanha 'Novembro Azul'

## BANDEIRANTES

Acontece nesta sexta-feira (20), das 08h30 às 13h, na Praça do SAAE, Campanha 'Novembro Azul'. O evento é promovido pela Prefeitura de Bandeirantes através da Secretaria de Saúde. Após a realização de ações voltadas às mulheres (Outubro Rosa), o Novembro Azul chegou para alertar os homens sobre os cuidados necessários para evitar problemas de saúde, sobretudo em relação ao Câncer de Próstata.

O objetivo da campanha é a orientação sobre a prevenção e o combate a doença, que é a neoplasia maligna mais comum entre o público masculino e atinge

cerca de 60 mil homens todos os anos no Brasil. Segundo a secretária de Saúde, Tatiane Sabaini, o evento também oportuniza o agendamento de consulta médica e solicitação de exames. "Nossa equipe estará orientando e agendando consulta, uma vez que dentro da faixa etária do público alvo se faz necessária as orientações médicas e de mais outros exames", explicou.

Durante o evento, profissionais de saúde estarão explicando aos homens com idade acima dos 45 anos sobre o que é o Câncer de Próstata, a importância do diagnóstico precoce, tratamento, e estarão agendando horário

para consulta médica. Os pacientes em seguida poderão solicitar nas unidades municipais de saúde o exame de PSA (Antígeno Prostático Específico), por meio de coleta de sangue. A ocasião também será oportuna para a realização de teste glicêmico e aferição da pressão arterial.

**SAIBA QUE** - A próstata é uma glândula do sistema reprodutor masculino, que produz e armazena parte do fluido seminal. O câncer de próstata é o tumor mais comum em homens acima de 50 anos.

Os fatores de risco incluem idade avançada, histórico familiar da doença, fatores hormonais e ambientais e certos hábitos

alimentares (dieta rica em gorduras e pobre em verduras, vegetais e frutas), sedentarismo e excesso de peso. O câncer pode ser diagnosticado por meio de exame físico (toque retal) e laboratorial (dosagem do PSA).

**COMO SURTIU** - O Novembro Azul é uma campanha de conscientização realizada para chamar atenção sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de próstata e outras doenças masculinas. O movimento surgiu na Austrália em 2003, aproveitando as comemorações do Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata, em 17 de novembro.

## Novembro Azul em Andirá conscientiza sobre saúde do homem

### ANDIRÁ

Decoração alusiva, fitas no peito e muitas orientações. A campanha nacional do "Novembro Azul", que tem o objetivo de levar informações sobre a importância dos cuidados na saúde do homem, começou no último dia 03, em Andirá. Para firmar o debate, a Prefeitura Municipal promoveu a abertura oficial, no saguão de entrada do prédio do governo. A ação foi coordenada pelo prefeito José Ronaldo Xavier e pela primeira dama, Ana Lúcia, que promoveram um café da manhã, mobilizaram os funcionários e anunciaram o ciclo de agendas durante todo o mês, com o objetivo de proporcionar informações e atendimentos para os homens da comunidade.

O chefe do executivo, que também é médico, falou sobre as principais doenças que assolam a saúde do homem e deu destaque aos altos índices de câncer de próstata no país. Ele não poupou palavras ao falar da importância dos exames de toque e de sangue, na detecção de tumores. Ele explicou que cerca de 7% dos homens



Em Andirá, campanha Novembro Azul é destaque

em todo o Brasil têm câncer de próstata e alertou que a doença pode ter 80% de cura se diagnosticada de forma precoce. Xavier relatou que homens com idade acima de 50 anos devem seguir a orientação para fazer os exames de rotina. A recomendação, porém, é de que seja feito mais cedo se o paciente tiver histórico da doença na família, já que o principal fator de risco é a

hereditariedade.

A doença pode ser diagnosticada por meio do toque e de exame de sangue específico - dosagem sérica do PSA, que deve ser feito uma vez por ano. A Secretaria Municipal de Saúde informou que todas as Unidades Básicas de Saúde estarão neste período com várias ações, entre as quais, distribuição de materiais informativos e exames PSA.

O câncer de próstata é o tumor mais frequente no sexo masculino, ficando atrás apenas dos tumores de pele, e o sexto tipo mais comum no mundo segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA). A cada seis homens, um é portador da doença. A estimativa do INCA é de que, por ano, 69 mil novos casos sejam diagnosticados, um caso a cada 7,6 minutos. (Da assessoria)

## FRANCISCOLOGIA

### Capítulo CLXXIV

Paz e Bem, meu amigo e irmão, vamos continuar falando sobre São Francisco de Assis agora o Espelho de Perfeição. Não queria que os frades fossem preocupados e solícitos pelo dia de amanhã.

Nesse mesmo tempo, estando o bem-aventurado Francisco com os irmãos que então tinha, vivia em tal pureza com eles que em tudo e por tudo observavam santo Evangelho ao pé da letra, e isso desde o dia em que o Senhor lhe revelou que ele e seus frades vivessem se-gundo a forma do santo Evangelho. Por isso, proibiu que o irmão que cuidava da cozinha pusesse os legumes na água morna à tarde, como é costume, quando devia dá-los a comer aos frades no dia seguinte. Isso para observar a palavra do santo Evangelho: Não vos preocupéis com o dia de amanhã (cf. Mt 6,34). E assim, o frade deixava para pô-los de molho depois das Matinas, quando já havia começado o dia em que deviam ser comidos. Por causa disso, em muitos lugares, sobretudo nas cidades, muitos frades observaram por longo tempo o costume de não pedir ou receber mais esmolas do que lhes eram necessárias para um dia.

Como, pela palavra e pelo exemplo, repreendeu os frades que haviam preparado suntuosamente a mesa no dia do Natal do Senhor, por causa da presença do ministro. Um ministro dos frades veio ter com o bem-aventurado Francisco, para celebrar com ele a festa do Natal do Senhor no lugar dos frades de Rieti. Com o pretexto do ministro e da festa, os frades prepararam as mesas com certa solenidade e capricho pelo dia do Natal, cobrindo-as com belas toalhas brancas e copos de vidro.

Quando o bem-aventurado Francisco desceu da cela para comer, viu as mesas postas no alto e preparadas com requinte. Logo saiu escondido, pegou o chapéu e o bastão de um pobre que ali chegara naquele dia e, chamando em voz baixa um de seus companheiros, foi para fora da porta do lugar, sem que os frades da casa o soubessem. O companheiro, porém, ficou junto à porta do lado de dentro. Enquanto isso, os frades foram para a mesa, pois o bem-aventurado Francisco havia ordenado que os frades não o esperassem, quando não chegasse logo na hora da refeição. Tendo permanecido um pouco fora, bateu à porta, e seu companheiro logo lhe abriu.

Chegando, com o chapéu às costas e o bastão nas mãos, foi para a porta da sala onde os frades comiam e, como peregrino e pobre, gritou dizendo: "Por amor do Senhor Deus, dai uma esmola a este pobre, peregrino e doente!". O ministro e os outros frades, porém, logo o reconheceram...

Para louvor de Nosso Senhor Jesus Cristo Amém. (Continua na próxima edição - Programa Francisco Instrumento da Paz). Paz e Bem.

**PROGRAMA FRANCISCO INSTRUMENTO DA PAZ**

**Ouçã e participe!!**

**Todos os sábados**

**Das 15h às 18h**

**Pela Rádio Cabiúna AM 1450 KHz**

## Folha do Norte

EXPEDIENTE

EDITORA FOLHA DO NORTE LTDA - CNPJ: 09.399.259/0001-21  
Av. PREFEITO MOACYR CASTANHO, 1553 - Centro  
Tel. 3542-2599 / 8408-8824 (Oj) / 9914-4551 (Tim)  
Impressão: Jornal de Londrina/Editora Gazeta do Povo S/A  
CNPJ: 76.530.047/0002-00

**Márcia Moskado**  
Sócia-administradora  
Jornalista Responsável - MTE/PR 3271

**Cinara Abreu Neves**  
Gerente Comercial / Financeiro

Site: [www.folhadonortepr.com.br](http://www.folhadonortepr.com.br)  
E-mails: [folhanorte@brturbo.com.br](mailto:folhanorte@brturbo.com.br)  
[redacaofolhadonorte@gmail.com.br](mailto:redacaofolhadonorte@gmail.com.br)

\* Os artigos assinados não expressam a opinião do veículo jornal.

Afiliada: **ADJORI-PR**  
Associação de Jornais e Revistas do Interior do Paraná

**adjoribr**  
Associação Nacional dos Jornais do Paraná