

# Amanhã tem Campeonato de Supino da Nado Livre Academia

**BANDEIRANTES**



A direção e funcionários da Nado Livre Academia convidam a todos para prestigiar o evento e participar, desafiando seus próprios limites.

Maiores informações sobre o campeonato no telefone 3145-1155. (Da assessoria)

Acontece amanhã, sábado (05), o 1º CAMPEONATO DE SUPINO - NADO LIVRE ACADEMIA. Em parceria com o Biruta Bar, local de realização, o evento tem início às 14h, sendo uma promoção da Nado Livre Academia, de Bandeirantes.

Segundo os organizadores do evento, aqueles que treinam pesado, o evento oportuniza aos atletas em colocar seus limites à prova. "E fazer a musculatura ferver", destacam os organizadores.

O 1º CAMPEONATO DE SUPINO - NADO LIVRE ACADEMIA será dividido por categorias, de acordo com o peso do atleta. A forma de disputa será paralela às competições nos grandes centros onde cada competidor deverá efetuar uma repetição com a maior quantidade de peso, e terá três oportunidades de melhorar e aumentar sua marca.

# Confraternização da Melhor Idade



O grupo da terceira idade que frequenta as atividades do projeto social 'Melhor Idade' no antigo SOS, em Bandeirantes, participou de confraternização de final de

ano no último dia 27. O encontro aconteceu na Chácara Lazarin onde o grupo pode desfrutar da boa companhia dos amigos, além da piscina, almoço, música

e dança. O projeto 'Melhor Idade' desenvolve diversas atividades de entretenimento e lazer, e é coordenado pela servidora Neusa Zambone (Neusinha).

**PANIFICADORA & CONFEITARIA SHEKINAH**

ACEITAMOS encomendas de pães, bolos, doces e salgados.

(43) 3542-1458 (43) 9629-9575

Rua Walter Ribeiro Richter, 37 B - Bela Vista - Bandeirantes - PR  
(Estrada que liga o Jd. União ao Conj. Bela Vista)

**ACADEMIA IPSIS LITTERIS**

Aulas Especializadas de Leitura e Produção Textual

Rua São Paulo, 1776  
Sala 04 - Galeria CM Center Centro - Bandeirantes/PR  
Tel. (43) 9924-8835

**INTEGRADA COOPERATIVA AGROINDUSTRIAL**

Tel: 3542-4998  
R. Presbítero José Modesto, 100 - Bandeirantes - PR

Venha conhecer nossos produtos.

**NADO LIVRE ACADEMIA**

(043) 3145-1155

8438-2658 (Oi) / 9119-7159 (Vivo) / 9951-3443 (Tim)

Rua Frei Rafael Proner, 2263 - Bandeirantes - PR

**DECOR'ART TINTAS**

Sistema SelfColor Suvnil

\*\*Em Bandeirantes:  
R. Prof. José M. Junqueira, 46 - tel. (43) 3542-2792

\*\*Em Santa Mariana:  
Av. Delfim Moreira, 364 - tel. (43) 3531-3009

**CAMPEONATO DE SUPINO**

**NADO LIVRE ACADEMIA**

**DATA: 05.12.15 AS 14H**

**INSCRIÇÕES NO LOCAL ENTRE AS 13H E 14H**

**VALOR: ALUNOS NADO LIVRE R\$ 10,00**

**OUTROS R\$ 20,00**

**LOCAL: BIRUTA BAR**

**MAIS INFORMAÇÕES: (43) 3145-1155 NADO LIVRE ACADEMIA**

**TROFÉU + PREMIAÇÃO**

**CATEGORIAS**

ATÉ 65 KG  
ACIMA DE 65 KG ATÉ 72 KG  
ACIMA DE 72 KG ATÉ 79 KG  
ACIMA DE 79 KG ATÉ 87 KG  
ACIMA DE 87 KG ATÉ 95 KG  
ACIMA DE 95 KG FEMININO LIVRE

ULTRA TOISE SS PERSONAL TRAINER 975 tm alpha BIRUTA