

12ª Copa CREM dá início e homenageia ex-reitor da UENP, Eduardo Rando

BADEIRANTES

Deu início no domingo (13), a 12ª edição da Copa de Futebol Sênior. O evento esportivo é promovido pela Prefeitura de Bandeirantes através da CREM (Comissão Recreativa Esportiva Municipal).

O torneio deste ano presta homenagem ao ex-reitor da UENP (Universidade Estadual do Norte do Paraná) e ex-diretor do campus Luiz Meneghel, Eduardo Rando. Rando, no qual leva o seu nome. "A

Prefeitura, através do prefeito Celso Silva, está prestando uma singela e justa homenagem ao falecido professor Eduardo Meneghel Rando, saudos reitor da UENP e diretor do Campus Luiz Meneghel (antiga FFALM)", comentou o diretor da CREM, Marcos Xavier "professor Marquinhos". Na abertura do evento esportivo, Paulo Rando, irmão do homenageado, prestigiou a solenidade ao lado dos jogadores, equipes técnicas dos times participantes e diretoria da Sociedade Esportiva Palmeirinhas. A

12ª Copa CREM de Futebol Sênior "Professor Eduardo Rando" está sendo realizada nas dependências e no campo do clube Palmeirinhas.

Na rodada inicial, o resultado do primeiro jogo ficou da seguinte forma: Nikkey Bebidas venceu por 07 a 02. Foto Modesto. E no segundo jogo, Ginga Brasil perdeu por 03 a 05 contra Flamengo Jr. Os próximos jogos serão neste domingo (20) entre Palmeirinhas e Itambaracá (primeiro jogo às 08h30), e em seguida, São Sebastião do Paraíso e Nutritop (às 10h30).



Evento esportivo municipal deu início no domingo, 13

Na Progestro Imagem

A importância da nutricionista na promoção da saúde, bem-estar e qualidade de vida

CROCÍPIO BANDEIRANTES

"O nutricionista é um profissional da área da saúde que trabalha visando a Segurança Alimentar e o Planejamento Dietético", resumiu especialista em Nutrição Clínica e Alimentos Funcionais, nutricionista Amanda Menon, que atende na clínica Progestro Imagem. Entretanto, ela ressalta que a maioria das pessoas procura o profissional para perder peso ou para ganhar massa muscular. "Mas há também muitas pessoas interessadas em recuperar o peso, controlar alguma desordem metabólica, como hipertensão arterial, colesterol ou diabetes, que

são doenças diretamente ligadas ao excesso de peso, mas há também muitas pessoas procurando o atendimento nutricional apenas para reeducar sua alimentação", elencou.

Segundo Amanda, o atendimento Clínico Nutricional é baseado na promoção da saúde e ensina as pessoas a se alimentarem bem. "Para isso, não é necessário nenhum tipo de restrição extrema, ou seja, o paciente não precisa sofrer para comer bem. É feito um plano alimentar individualizado com diversas opções saudáveis, levando em consideração as características pessoais e as preferências de cada paciente", esclareceu e reforçou de que é importante lembrar que

as mudanças são lentas e graduais. "Por isso é interessante fazer um acompanhamento nutricional. Uma única visita ao nutricionista geralmente não traz resultados permanentes", orientou.

A especialista explicou que o organismo funciona como uma máquina e os alimentos são os suprimentos. "Se nos alimentarmos bem, todos os órgãos e sistemas funcionarão da melhor forma possível. Se fizermos escolhas alimentares erradas, provavelmente irá gerar algum problema, mais cedo ou mais tarde", aconselhou e indicou que a alimentação equilibrada deve ser associada a outros hábitos saudáveis, como a prática de



Nutricionista Amanda Menon, especialista em Nutrição Clínica e Alimentos Funcionais atende na Progestro Imagem

exercícios físicos regulares e momentos de lazer, formando um conjunto essencial para alcançar qualidade de vida.

A nutricionista Amanda Menon, especialista em Nutrição Clínica e Alimentos Funcionais, atende

na clínica Progestro Imagem. Em Bandeirantes, localiza-se na Avenida Edeline Meneghel Rando, 482, com telefone (43) 3542-5818. Em Cornélio Procopio, na Rua Goiás, 65, centro, com telefones (43) 3523-5692 e 3523-6966.



ACIAB
ASSOCIAÇÃO EMPRESARIAL DE BANDEIRANTES
Cada vez mais forte!

Associe-se!

Conheça os benefícios em ser um associado da ACIAB. Saiba das vantagens que sua empresa e seus colaboradores podem ter!

Mais informações:

Email: aciabbandeirantes@yahoo.com.br / Tel. (43) 3542-2419
End. Rua Prof. José Mário Junqueira, 150 - Centro - Bandeirantes/PR



Dr. Fernando C. Dal Porto
Dra. Tânia C. Dal Porto

- GASTROENTEROLOGIA E COLOPROCTOLOGIA (Clínica e Cirúrgica)
- CLÍNICA MÉDICA
- VÍDEO-ENDOSCOPIA DIGESTIVA E COLONOSCOPIA (Diagnóstica e Terapêutica)

Clínica especializada nas áreas de Terapias Geral e Endoscopia Digestiva.

Em Cornélio Procopio
atendimento na área de NUTRIÇÃO
AMANDA MENOM - Nutricionista

BANDEIRANTES
Tel. (043) 3542-5818
Av. Edeline Meneghel Rando, 482 - IBC
clinicaprogastroimagem2@hotmail.com

CORNÉLIO PROCÓPIO
Tel. (043) 3523-5692 / 3523-6966
R. Goiás, 65 - Centro
clinicaprogastroimagem@hotmail.com