

# Secretaria de Saúde promove orientação no combate a hipertensão

**BANDEIRANTES**

A noite de quinta-feira (05) na Feira da Lua, de Bandeirantes, além da praça de alimentação, foi de orientação no combate e prevenção a HAS (Hipertensão Arterial Sistêmica). Equipes de profissionais da Secretaria Municipal de Saúde da Prefeitura de Bandeirantes, através do setor da Divisão de Farmácia, juntamente com professor Ronaldo Pinheiro da Silva e acadêmicos do curso de Enfermagem da UENP/Luiz Meneghel, realizaram orientação e orientaram sobre os sintomas e perigo da hipertensão, popularmente conhecida como 'pressão alta'.

Segundo o diretor da Divisão de Farmácia, Alessandro Otênio, a hipertensão é uma doença que não escolhe idade, pode acometer crianças, adultos e idosos, homens e mulheres de todas as classes sociais e condições financeiras. A doença é responsável por 45% dos ataques cardíacos e 51% de AVE (Acidente Vascular Encefálico), segundo a OMS (Organização Mundial da Saúde). "Esta doença é silenciosa e na maioria das vezes não apresenta sintomas porque a

hipertensão vai se desenvolvendo aos poucos na vida da pessoa. A ausência de sintomas retarda o diagnóstico que, muitas vezes, é feito quando as complicações já estão instaladas. A única maneira de saber se a pessoa apresenta o problema é aferir, "medir", sua pressão com certa regularidade. Algumas pessoas, porém, podem apresentar sintomas, como dores de cabeça, no peito e torturas, entre outros, que representam um sinal de alerta", indicou Otênio.

Otênio reforçou ainda que, neste período de frio, as pessoas devem ficar mais alertas, pois durante o inverno, o clima faz com que os vasos sanguíneos "se contraíam", para conservar o calor do corpo e a tendência é a pressão subir. "Além disso, a alimentação no frio é mais rica em calorias e em sal, que retem mais líquidos e também ajuda a subir a pressão. A obesidade, a vida sedentária, excesso de sal, stress, álcool, predisposição familiar e uso de anticoncepcional por longo tempo, são fatores de risco para a hipertensão arterial", mencionou.

As pessoas que passaram pelos profissionais e que apresentaram sintomas e alteração na pressão arterial foram orientadas a procurar a Secretaria da Saúde.



Blitz de prevenção aconteceu na Feira da Lua



Profissionais da saúde orientaram público sobre cuidados e prevenção a hipertensão



## DELIVERY

O melhor da comida oriental no conforto de sua casa!

(43) 3542-2261



AV. BENEDITO LEITE DE NEGREIROS, 555 - BANDEIRANTES - PR

**CASA DO DOCE**  
 Adoce sua vida e seu dia a dia com nossos produtos!  
 43 3542-2200  
 RUA PREFEITO JOSÉ MÁRIO JUNQUEIRA, 26  
 CEP: 86360-000 - BANDEIRANTES - PR

Sua Melhor Opção em Tintas Imobiliária e Automotiva

**Bella Cor**  
 Tintas Multimarcas

Bandeirantes  
 Rua São Paulo, 1891 - Centro  
 Tel. (43) 3542-6262

Andirá  
 Rua Rio de Janeiro, 36 - Centro  
 Tel. (43) 3538-5555

ENCONTRE SEU NOVO LIMITE COM CROSSFIT FORCE

Professor Junior Sato

Deixe os nossos profissionais cuidarem de você  
 Mônica Moskado

COVIDIENE CROSSFIT TEENS

Ligue: 3549 1035

GRUPO DINÂMICA

f /GDgrupodinamica