

Dia do Desafio envolve comunidade no combate ao sedentarismo



Bandeirantes aderiu ao evento e concorreu com cidade de Barceloneta, em Porto Rico

BADEIRANTES

A Prefeitura de Bandeirantes, através da CREM (Comissão Recreativa Esportiva Municipal) e em parceria com o Grupo Dinâmica, realizou na quarta-feira (25) a campanha mundial 'Dia do Desafio', que promove a saúde e o bem estar. O movimento é idealizado pela

ParticipAction desde 1984 e difundida globalmente pela TAFISA (Trim & Fitness International Sport for All Association). O Dia do Desafio tem o objetivo de quebrar o sedentarismo, levando as pessoas a praticar qualquer atividade física por, pelo menos, 15 minutos ao dia.

No Brasil, sua realização se dá mediante

a promoção desenvolvida pelas prefeituras, por meio da articulação das Secretarias de Esporte, Educação e Saúde. Neste ano, a população de Bandeirantes concorreu com moradores da cidade de Barceloneta, no Estado de Puerto Rico, em Porto Rico.

As regras do Dia do Desafio são simples, a pessoa que realizar qualquer atividade física por 15 minutos, como caminhada, dança, corrida, pedalada, alongamento, jogos esportivos, dentre

qualquer outro, deve registrar a atividade. A CREM, até às 21h desta quarta-feira recebeu ligações.

Para Marcos Xavier, Marquinhos, esta iniciativa é de grande importância, e a irreverência permite a quebra

do sedentarismo rapidamente, trazendo benefícios à saúde. "Participamos com a realização de atividades físicas recreativas e esportivas, onde o objetivo principal é motivar as pessoas à prática diária. Estão mais do que

comprovados os benefícios que essas práticas trazem para a saúde. Queremos aproveitar a campanha para incentivar as pessoas de todas as idades a praticar alguma atividade diariamente", defendeu. (Da assessoria)

Próximos encontros do 'Terço do Comércio'

MAIO

- | | |
|-----------------|---------------------|
| 04 - RESIDÊNCIA | 18 - EMPÓRIO & CIA |
| 07 - TOP CAR | 21 - TUDO 10TUDO 30 |
| 11 - AÇAÍ WAVE | 25 - FINOBRE |
| 14 - BODY'S BAR | 28 - CASA |
- PAROQUIAL**

Quartas-feiras e Sábados
Horário: 07h

Mais informações e agendamento com
Waldekque pelo
telefone 3542-0148 ou
com Ester pelo telefone
3542-4697.

TERÇO DO COMÉRCIO



Sentadora de Santa Teresinha do Monte Jesus (Bandeirantes - Paraná)

FARMACENTER

DISK-ENTREGA

43 3542 1592

Av. Comendador Luiz Meneghel, 407
Centro
Bandeirantes/Pr

VOCÊ É NOSSO CONVIDADO PARA O

Dia de Campo

DE

MILHO

Regional Bandeirantes
17 de junho - 13h
Local: Integrad Band III
Propriedade: Sr. Mario Massao Tanaka

INTEGRADA
COOPERATIVA AGROINDUSTRIAL

PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES ESTADO DO PARANÁ

Agência do Trabalhador/SINE

- **Operador de Máquina-----Indústria
- **Fornheiro p/ Fundição-----Indústria
- **Moldador p/ Fundição-----Indústria
- **Inspetor de Qualidade (Experiência Comprovada) CEFET-----Indústria
- **Torneiro Mecânico-----Indústria
- **Modelador (c/ Experiência)-----Indústria
- **Desenhista (c/ Exper. Auto CAD)-----Indústria
- **Apontador de Produção (c/ Exper.)-----Indústria
- **Técnico Industrial (CEFET)-----Indústria
- **Ajudante Geral-----Indústria

O candidato interessado em vagas de emprego devem procurar os atendentes da Agência do Trabalhador em posse da Carteira de Trabalho, documentos pessoais e 01 (uma) foto.

Mais informações na Agência do Trabalhador/SINE no endereço:
Praça Valdeci Mendes Vilela, 39 - Centro
Telefone: (43) 3542-8350
e-mail: agsbandeirantes@seta.pr.gov.br

Sindicato Rural de Bandeirantes

Santa Amélia e Itambaracá

- Nossos serviços:**
- ** Contratos Agrários
 - ** Declaração do ITR
 - ** Convênios
 - ** Cursos de Capacitação
 - ** Folhas de Pagamento
 - ** Sala do Produtor

Atenção Produtores Rurais e Associados!

O Sindicato Rural de Bandeirantes, Itambaracá e Santa Amélia informa que irá formar turma para os cursos de MOPP e atualização do MOPP.

*E para o MÊS DE MAIO teremos o seguinte curso:
- OLERICULTURA ORGÂNICA
Inscrição até o dia 02/05/2016

Previsão de cursos para JUNHO:
- Trabalhador na aplicação de agrotóxico
- Trabalhador na Doma Racional de Equinos - Adestramento
- Classificação de grãos

Mais informações pelo fone 3542-3618 e/ou nos faça uma visita.
Aguardamos vocês!

Entre em contato com o Sindicato Rural no telefone (43) 3542-3618 ou email: sindband2010@hotmail.com e saiba mais sobre nossos serviços, cursos e convênios de desconto!