

A cor dos dentes e o sorriso. Clarear ou não?

BADEIRANTES

Uma das principais iniciativas que podem conferir uma melhora na estética no bem-estar das pessoas é o clareamento dental. Mas, o que é essa técnica? Quem responde a essa pergunta são as especialistas em odontologia, Nádia Karyna Matheus (Saúde da Família e Implantodontia) e Keure Cristine Silingardi (Implantodontia e Tratamento de Canal), de Banderantes.

"A busca por um sorriso mais branco traz a impressão de limpeza, juventude e beleza, sendo possível através do clareamento dental, que é o procedimento que visa restabelecer a cor clara dos dentes, buscando um resultado o mais próximo possível da cor original", explica a doutora Keure. Segundo ela, a alteração da cor do esmalte dos dentes ocorre por diversos fatores, dentre eles, o consumo excessivo de café, vinho tinto, chás, refrigerantes tipo cola e chocolate. "Tudo isso pode causar esse escurecimento mas o tabaco, antibióticos, fluorose e tratamentos de canal também têm efeito adverso sobre a coloração natural dos dentes", destacou. A doutora Karyna completou ainda que traumatismos e condições genéticas também podem causar o escurecimento dos dentes. "A idade também é um fator que contribui para essa alteração", mencionou.

Considerado como procedimento combativo ao escurecimento, o clareamento dental pode ser aplicado com diversas técnicas, como aplicação de produtos ou a utilização de equipamento laser. "Manchas causadas por alimentos, placa bacteriana ou cigarros podem ser retiradas ou diminuídas através de tratamentos



específicos que o dentista está preparado para orientar e realizar em consultório. Dentes amarelados, com alteração de cor por tratamento de canal ou manchas leves causadas por antibióticos podem ter sua cor restaurada através do clareamento e a aplicação ou não de laser em consultório, contudo, é preciso consultar profissional dentista", enfatizou Karyna. Outra técnica, é a recomendação do dentista por meio de aplicação de produtos especiais em uma moideira que deverá ser usada por um tempo. "É um tratamento mais lento que permite acompanhar até chegar a coloração satisfatória. Em casos graves em que não se conseguem resultado com os métodos conhecidos, podem ser feitas restaurações estéticas especiais que recubra os dentes com materiais da cor adequada", indicou doutora Karyna.

EFETO LASER - Doutora Keure explicou que o efeito do laser é a forma mais rápida de clareamento, pois leva em média uma ou duas sessões de 40 minutos. "Um tratamento convencional

em consultório pode levar até três ou quatro semanas. No tratamento a laser não é necessário o uso de moideiras e o laser é seguro para essa finalidade", reforçou. Ela esclareceu ainda que de modo geral, manchas amarelas ou amarronzadas são clareadas mais facilmente do que manchas azuladas ou acinzentadas. "Restaurações e próteses não podem ser clareadas por laser, já que ele só age sobre o esmalte natural dos dentes. Para recuperar próteses com problemas de cor a solução é fazer uma nova prótese ou restauração", apontou Keure.

As especialistas indicaram que fazer uma consulta preliminar com seu dentista é fundamental para tirar dúvidas sobre os procedimentos e as diversas formas de tratamentos. "Desde que, se realizadas por profissionais capacitados, são extremamente seguras. O clareamento dental é o tipo de tratamento cujo resultado é fácil de avaliar", recomendaram as doutoras Keure e Karyna.

Dr. Aldivar Francisco Matheus
Clínico Geral

Dra. Keure Cristine Silingardi
Especialista em Endodontia (Canal)
Especialista em Implantodontia

Dra. Nádia Karyna Matheus
Especialista em Saúde da Família
Especialista em Implantodontia

Odontologia Rua Juvenal Mesquita, 1202 - Centro Banderantes/Pr - Tel. (43) 3542-3420

Festa Junina
3º RÃO 2016
Local: Colégio ECEL
Data: 11 de Junho de 2016
Horário: A partir das 19:00 h

AMIZADE

AGORA COM ENSINO BILÍNGUE*

SÓ FALTA VOCÊ. #VEMPROECEL

MATRÍCULAS ABERTAS