

Projeto Minitênis trabalha habilidades físicas, psicomotoras e autoestima de crianças

JACAREZINHO

O sonho de Beatriz Ximenes de Camargo, de 10 anos, foi realizado com o início de um projeto que oferece aulas de tênis para crianças e adolescentes de Jacarezinho. "Estou vindo desde o primeiro dia e estou gostando muito", partilha Beatriz, que recebeu dos pais incentivo para frequentar as aulas gratuitas do projeto Minitênis que acontece no CCS (Centro de Ciências da Saúde) da UENP (Universidade Estadual do Norte do Paraná). A menina, que mostra desenvoltura para o jogo, disse que por conta dos custos de aulas particulares, ainda não havia praticado o esporte considerado de elite. Assim

como ela, mais 30 alunos já frequentam as aulas. O projeto tem capacidade para atender 150 participantes com idade entre 06 e 14 anos. O esporte, ofertado pelo projeto desde o início de maio, já conquistou também outro jovem participante. Rafael Martins Tometi, de 9 anos, hoje se divide entre a paixão pelo tênis e pelo futsal que joga tênis e não vou parar. "Estou gostando muito de jogar tênis e não vou parar. Tenho vontade de aprender", conta. A coordenadora do projeto, professora Flávia Evelin Bandeira Lima, diz estar muito feliz pela realização do projeto na UENP. "A realização do Minitênis nos deixa realizados por possibilitar a prática desse esporte a

crianças e adolescentes que muitas vezes não teriam condições financeiras para praticá-lo de outra forma, se não fosse os serviços da Universidade", disse a professora.

O projeto, realizado voluntariamente pelos acadêmicos do curso de Educação Física do CCS, pretende atingir, por meio da prática do tênis diversas classes sociais. Além disso, a ideia é proporcionar aos acadêmicos do curso de Educação Física uma nova área de atuação profissional e experiência de monitoria em projetos de extensão. "O Minitênis tem sido uma ótima oportunidade para nós graduandos que passamos a ter contato com mais essa modalidade esportiva", conta Mariane Aparecida Cogo, do terceiro ano de Educação Física. Sobre a participação dos alunos, comenta que "as crianças têm gostado bastante e estão bem felizes pela chance de aprender o esporte".

O principal diferencial do projeto, segundo a professora Flávia, está na capacidade e criatividade de se trabalhar com pouco material e espaço. As atividades trabalhadas durante as aulas são voltadas para situações de jogos com cooperação e oposição. As práticas realizadas como técnicas de ensino são voltadas ao domínio corporal, à adaptação ao ambiente e materiais de jogo, à prática do jogo – conhecimento das regras, golpes básicos no



Opportunidade desperta interesse de crianças e jovens pelo tênis

tênis, oposição e cooperação na iniciação ao tênis, além de atividades recreativas. "O projeto Minitênis reforça a ideia de que Educação Física, tanto a escolar quanto a extracurricular, tem valor inestimável no processo educativo. E oferece aos participantes a oportunidade de vivenciar diferentes atividades esportivas que possibilitem a socialização, o desenvolvimento físico e a coordenação motora", destaca Flávia. Ela salienta ainda que a prática esportiva por crianças e adolescentes pode criar o hábito regular de praticar atividade física por toda vida, tendo mais chance de tornar-se um adulto saudável. "O índice de doenças causadas pelo sedentarismo e obesidade em crianças e adolescentes

tem aumentado cada vez mais, por isso, o incentivo ao esporte e a prática esportiva desde cedo são importantes", ressalta e salienta que o objetivo é ainda proporcionar o desenvolvimento das habilidades físicas, psicomotoras e da autoestima de crianças e adolescentes de Jacarezinho.

As atividades são realizadas todas as terças e quintas-feiras no CCS, nas quadras (cobertas e descobertas) e no campo. Nas quartas-feiras, os monitores do projeto se reúnem para o planejamento e estruturação das aulas. As avaliações dos participantes e a capacitação dos monitores são realizadas mensalmente. O projeto, que começou no mês passado, terá a duração de

12 meses. O MINITÊNIS - O minitênis é um método simples de aprender a jogar tênis, podendo ser realizado em qualquer superfície plana com dimensões reduzidas, raquete com diâmetro menor e, se possível, bolas de espuma ou soft. Não havendo disponibilidade desses tipos de bolas, é possível que bolas velhas sejam utilizadas, pois dessa forma, ficam mais lentas, facilitando a execução e manuseio bola-raquete, destacam os monitores do projeto. O Projeto Minitênis realizado na UENP faz parte de um projeto de pesquisa de "Promoção da Saúde através do Esporte" e a ideia é que, no futuro, se amplie as modalidades esportivas oferecidas para a comunidade. (Da assessoria)

Próximos encontros do 'Terço do Comércio'

JUNHO

- 01 - OFICINA 15 - BABY TOYS
- JACK 18 - EMPÓRIO
- 04 - CEZARIO GOTARD
- MARZENARIA 22 - SANTA CASA
- 08 - CAMARA 25 - OFICINA DO HELIAO
- MUNICIPAL
- 11 - BANDTEIS 29 - MADEIRERA SÃO RAFAEL
- DESENVOLV.

TERÇO DO COMÉRCIO



Santidade de Santa Euzébia do Menino Jesus (Badeirantes - Paraná)

Quartas-feiras e Sábados
Horário: 07h

Mais informações e agendamento com Walleziq pelo telefone 3542-0148 ou com Ester pelo telefone 3542-4697.

PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES ESTADO DO PARANÁ



Agência do Trabalhador/SINE

- **Operador de Máquina-----Indústria
- **Fornheiro p/ Fundição-----Indústria
- **Moldador p/ Fundição-----Indústria
- **Inspetor de Qualidade (Experiência Comprovada) CEFET-----Indústria
- **Torneiro Mecânico-----Indústria
- **Modelador (c/ Experiência)-----Indústria
- **Desenhista (c/ Exper. Auto CAD)-----Indústria
- **Apontador de Produção (c/ Exper.)-----Indústria
- **Técnico Industrial (CEFET)-----Indústria
- **Ajudante Geral-----Indústria

O candidato interessado em vagas de emprego devem procurar os atendentes da Agência do Trabalhador em posse da Carteira de Trabalho, documentos pessoais e 01 (uma) foto.

Mais informações na Agência do Trabalhador/SINE no endereço:
Praça Valdeci Mendes Vilela, 39 - Centro
Telefone: (43) 3542-8350
e-mail: ags@bandeirantes@seto.pr.gov.br



Sindicato Rural de Bandeirantes Itamaracá e Santa Amélia

Nossos serviços: **Contratos Agrários **Declaração do ITR
**Convênios **Cursos de Capacitação
**Folhas de Pagamento **Sala do Produtor

Atenção Produtores Rurais e Associados!

O Sindicato Rural de Bandeirantes, Itamaracá e Santa Amélia informa que ainda está fazendo inscrições para o curso do MOPP com realização prevista para Agosto. Inscrição até o dia 20/06/16

Já encontram-se disponíveis os COLETES com preços especiais para associados. Aproveite para se proteger nesse inverno!

Mais informações pelo fone 3542-3618 e/ou nos faça uma visita. Aguardamos vocês!



Entre em contato com o Sindicato Rural no telefone (43) 3542-3618 ou email: sindband2010@hotmail.com e saiba mais sobre nossos serviços, cursos e convênios de desconto!