

Mau hálito não vem do estômago

BANDEIRANTES

"Existe um mito que corre entre os populares que o culpado pelo mau hálito é o estômago. Segundo a ABHA (Associação Brasileira de Halitose), apenas 1% das causas do mau hálito vem de problemas estomacais e 90% têm origem na boca", afirmaram as especialistas Keure Cristine Silingardi (Implantodontia

e Tratamento de Canal) e Nádia Karyna Matheus (Saúde da Família e Implantodontia). "As exceções são o arrotos ou refluxo associado à hérnia de hiato – quando a abertura que passa o esôfago se alarga e o estômago, que deveria ficar no abdômen, sobe para o tórax", explicaram.

A doutora Keure relatou que o pesquisador canadense, Joseph Tonzetch, estudou a halitose e

comprovou que o hálito não vem do estômago para a boca. "A presidente da Associação Brasileira de Estudos e Pesquisas dos Odores da Boca, Ana Kolbe, conta que o pesquisador fez uma pasta de alho, colocou no pé do paciente e, após alguns minutos, ele estava eliminando odor de alho pela boca. Com isso ele provou que o odor vem para o hálito pelo sangue e escapa pelo pulmão sem ao menos passar



Foto: Imagem Ilustrativa

pelo estômago", contou.

Baseadas nas informações e estudos, as especialistas argumentam que o mau hálito foi associado por muito tempo ao estômago já que, ao comer, as pessoas percebiam que a halitose melhorava. "Na verdade, isso ocorre por dois motivos. Primeiro, ao ingerir alimentos, o corpo equilibra a glicemia e elimina o hálito cetônico. Em segundo lugar, o sistema nervoso central envia uma mensagem para que as glândulas salivares aumentem a produção de saliva. Isso faz com que a saburra já existente e que está eliminando o enxofre seja fluidificada", descreveu a doutora Karyna. A saburra lingual é uma placa bacteriana esbranquiçada que se forma na parte de trás da língua.

apresentado pelas especialistas é que, durante a mastigação, o atrito do bolo alimentar sobre a língua promove uma troca da saburra já existente, que está fermentada e eliminando enxofre. Assim, a saburra nova leva aproximadamente uma hora para fermentar e iniciar a liberação de enxofre novamente. "Anatomicamente, o corpo humano é preparado para garantir que os alimentos fiquem no estômago. Um anel muscular chamado 'esfíncter esofágico' separa o esôfago do estômago e é aberto quando engolimos para permitir a entrada dos alimentos. Durante o resto do tempo, o esfíncter mantém-se contraído para evitar que os alimentos e o ácido do estômago recuem para o esôfago", expuseram as doutoras Keure e Karyna.

Outro ponto de referência

f /ProjetoEmpreendendo
empreendendo.org.br

Realização

Rotaract
Rotary Club Partner

Rotary

Empreendendo

#FORMANDONOVOSLIDERES

Apoio

Nós acreditamos nessa ideia!

UFGD, kejo, alpha, Loriani, Folha do Norte, COMPUCEL, sempremove, IMEXL, Sincopar, KUMON, MARLENE CONFECÇÕES, Alizant, Washington

Promocão

Dia Pais

Meu pai de moto 0Km

ACIAB

ASSOCIAÇÃO EMPRESARIAL DE BANDEIRANTES
JUNTOS SEREMOS MAIS FORTES
Fone: 3542-2419

SORTEIO

15 DE AGOSTO DE 2016

ÀS 11H30MIN. NA ACIAB

PREMIAÇÃO!!!

01

MOTOCICLETA OKM

VENHA COMEMORAR ESTA DATA ESPECIAL COM A GENTE!!!

Dr. Aldivar Francisco Matheus
Clínico Geral

Dra. Keure Cristine Silingardi
Especialista em Endodontia (Canal)
Especialista em Implantodontia

Dra. Nádia Karyna Matheus
Especialista em Saúde da Família
Especialista em Implantodontia

Odontologia Rua Juvenal Mesquita, 1202 - Centro
Bandeirantes/Pr - Tel. (43) 3542-3425

www.conectaw.com.br

conecta
telecom

Internet rápida, descomplicada
que cabe no seu bolso

Rua Esdrases Rodrigues, 775 - Asfalto do Palácio do Comércio
Centro - Bandeirantes - Paraná

Contato:
43 3542 4204
contato@conectaw.com.br

Mais cores na sua vida!

Bella Cor
Tintas Multimarcas

*Bandeirantes
Rua São Paulo, 1891 - Centro
Tel. (43) 3542-6262

*Andaraí
Rua Rio de Janeiro, 36 - Centro
Tel. (43) 3538-5555