

# Studio Adrenalina Cicloturismo e ciclolazer: opções para quem gosta de pedalar



## BADEIRANTES

Para quem gosta de andar de bicicleta sem o compromisso de uma competição, o cicloturismo e o ciclolazer são opções que o Studio Adrenalina, de Banderantes, oferece às pessoas que desejam aliar saúde, cultura, natureza, amizades, belas paisagens, saúde e qualidade de vida.

O personal trainer e educar físico do Studio Adrenalina, Willian Silva, explica que, diferente das modalidades da bike de competição, o cicloturismo e o ciclolazer são formas de turismo que consiste em viajar utilizando como meio de transporte uma bicicleta. "É uma maneira muito saudável, econômica e ecológica de se fazer turismo. A bicicleta

causa uma ligação quase que mágica com as pessoas, pois a recepção dada a um cicloturista é mais calorosa do que se o viajante chegasse em outro meio de transporte. Outro fator importante no cicloturismo é o conhecimento que se adquire de outras culturas e costumes das cidades visitadas", definiu.

Segundo Willian, para praticar a modalidade são necessárias algumas precauções para não sofrer contratempos na estrada. "Como por exemplo, levar kits de reparo de câmaras de ar, ferramentas de ajustes e manutenção de freio entre outras peças da bicicleta", orientou e ressaltou que pedalar com segurança requer respeito às regras de trânsito,

como utilizar sinalização adequada na bicicletas, pedalar no acostamento e na direção da pista - quando na estrada, entre outros.

"É comum pessoas se reunirem para viajar juntas de bike, pelo simples fato de ter companhia e se divertir durante o passeio. O Studio Adrenalina está à disposição para esclarecimentos sobre o cicloturismo e o ciclolazer", disse Willian.

Mais informações, basta entrar em contato pelo telefone (43)3145-7209.

# Final da Copa AABB/TM4 acontece neste sábado, 17

## BADEIRANTES

Acontece neste sábado, dia 17, a grande final da 4ª Copa AABB/TM4 de Futebol Suíço, promovido pela AABB (Associação Atlética Banco do Brasil), de Banderantes, e com apoio e parceria das seguintes empresas: Rossato Materiais para Construção, Vidraçaria União, Marmoraria Luna Mar, Sabaine Veículos, Vinícola La Dorni, Dinâmica Corporal (Mônica), Cacau Show, Cooperativa Integrada, Ponto Rural, TM4 e Jornal Folha do Norte.

A edição deste ano tem surpreendido os organizadores do evento, tanto pelo prestígio do público presente quanto pela qualidade técnica das equipes. A final da 4ª Copa AABB/TM4 de Futebol Suíço será entre a equipe do Sindicato Rural e Tubo no V, com início às 15h45, na sede da AABB. Na etapa da semifinal, ocorrida no sábado (10) passado, o Sindicato Rural enfrentou o Viagra Doce, sendo que no tempo normal o empate em 1 a 1, levou as equipes para decisão nos pênaltis. O Sindicato Rural venceu por 5 a 4 e garantiu a vaga para a final. Também foi



Equipe Sindicato Rural



Equipe Tubo no V

através nos penais a garantia da segunda vaga, quando a AABB Luna Mar e Tubo no V igualaram os tentos em 2 a 2 durante a partida normal. Tubo no V venceu por 5 a 4 a AABB Luna Mar nos pênaltis. O campeão da final definirá o terceiro colocado.

Até o momento, Gustavo Sauer lidera a artilharia pelo Tubo no V com 05 gols marcados, Rafael Vinicius de Oliveira (Tubo no V), Felipe da Silva Cesco e Jonathan Cesco, ambos do

Sindicato Rural, os três somam dois gols cada.

A 4ª Copa AABB/TM4 de Futebol Suíço reúne as seguintes equipes: ABB Vidraçaria União, Tominho Supermercado, Viagra Doce, ABB Marmoraria Luna Mar, BandFer Ferro e Aço, Vila São Pedro, Banderantes Corretora de Seguros; Grupo C - Sindicato Rural, Auto Elétrica Marcelinho, Tubo no V. (Da redação e fotos divulgação)

**ADRENALINA SAÚDE**  
**STUDIO**

Treinamento Cicloturista  
Treinamento de Corrida  
Treinamento na Areia

3145-7209 / 9696-4008  
studioadrenalina@uol.com.br  
Edelina Mengel Rando, 1163  
Centro - Banderantes/PR

CHEGOU A HORA  
**DE VOCÊ**  
Pensar em inglês

Washington.  
www.academiaswashington.com.br  
3542-5174  
Av. Con. Lda. Mengel 102 - Centro - Banderantes/PR

**INTEGRADA**  
COOPERATIVA AGROINDUSTRIAL

Tel: 3542-4998  
R. Presbítero José Modesto, 200  
Banderantes - PR

Venha conhecer nossos produtos.

PROVOPAR INFORMA:  
**VENDA DE CAMAROTES**  
A PARTIR DO DIA 15/08 ÀS 08:30

DE 10 A 13 DE  
NOVEMBRO

VALOR R\$ 2.500,00  
**10 PESSOAS - 4 DIAS**  
RODEIO E SHOWS

FORMAS DE PAGAMENTO NO BOLETO BANCÁRIO

À VISTA COM 4% DE DESCONTO,  
2 VEZES COM 2% DE DESCONTO OU  
ENTRADA + 3 VEZES NO VALOR INTEGRAL (2.500,00).

2016  
3ª FEIRA INDUSTRIAL E  
AGROPECUÁRIA DE BADEIRANTES  
**FIABAN**  
BADEIRANTES - PR

Jais & Jaisson  
ANTONY & GABRIEL  
JOÃO LUCAS E WALTER FELDO  
MUNHOZ MARIANO

LOCAL DE VENDA E INFORMAÇÕES  
PROVOPAR BADEIRANTES  
RUA VEEADOR JOSÉ DOS REIS FERREIRA QUARTE, 39 (AO LADO DA PRAÇA BRASIL JAPÃO) / TELEFONE 43 3542.8350