

Equipe Adrenalina Running conquista pódio no 1º Acorrenorpi

**S.A. PLATINA
BADEIRANTES**

A equipe Adrenalina Running, do Studio Adrenalina Saúde de Banderantes, conquistou na semana passada lugares no pódio do 1º Circuito Acorrenorpi (Associação dos Corredores do Norte Pioneiro) realizado em Santo Antônio da Platina no último dia 18. De acordo com os organizadores, o evento reuniu mais de 300 pessoas da região.

Cada uma de suas categorias, no percurso de seus quilômetros, destaca para o segundo lugar com Cristiane Dias e terceira colocação para Rose Melchior. "Com uma participação em massa da Adrenalina, conseguimos classificações significativas. Agradeço a participação de todos da equipe, que vêm representando e conquistando medalhas nas relevantes competições do Paraná e São Paulo", comemorou o personal trainer e educador



Equipe Adrenalina Running presente no primeiro circuito Acorrenorpi

físico, Willian Silva.

Conforme Willian, a corrida de rua tem ganhado muitos adeptos por todo o Brasil na busca por um estilo de vida saudável e com qualidade, entretanto, ele aconselha que, os

interessados em iniciar a prática da atividade de corrida de rua, deve cercar-se de orientações profissionais e cuidados para evitar lesões físicas e frustrações no futuro.

Para saber mais sobre a atividade de corrida de rua,

dentre outras modalidades para condicionamento físico, perda de peso, entre em contato com a Adrenalina Saúde Studio que está localizada na Avenida Edeline Meneghel Rando, 1163, ou pelo telefone 3145-7209.

Campanha "Quando vê poupou, quando vê ganhou" revela ganhadores de agosto

**C. PROCÓPIO
JATAIZINHO**

No dia 27 de agosto foi realizado o terceiro sorteio da promoção "Quando vê poupou, quando vê ganhou", que premia 20 associados do Sicredi, de acordo com o resultado da Loteria Federal. Cada selecionado recebe o prêmio de R\$ 2 mil e continua concorrendo ao sorteio final de meio milhão de Reais, que será realizado em outubro.

Entre os ganhadores da promoção está José Pereira Filho, que poupou na agência da Sicredi Paranapanema/PR/SP. Morador da cidade de Jataizinho, ele comemora a conquista e os benefícios de ter investido na caderneta de poupança. "Foi uma grande surpresa a premiação, nem mesmo acreditei ao saber que era o contemplado. Sempre uso o serviço de poupança do Sicredi, pois acredito ser um bom investimento. Continuarei poupanando e quero ganhar o prêmio de meio milhão de reais", comentou.



Entre os ganhadores da promoção, José Pereira Filho, morador da cidade de Jataizinho

De acordo com o presidente da Sicredi Paranapanema/PR/SP, Claudio Orsini, a campanha está sendo muito bem vista pelos associados e alcançando importantes resultados no volume da carteira de poupança do Sicredi: "A campanha vem promovendo maior visibilidade do Sicredi e reforçando não só nosso produto poupança, mas também atraindo associados para a cooperativa. Além disso, a promoção desperta

possibilidade de concretizar sonhos através da disciplina de poupar", disse.

"QUANDO VÊ POUPOU, QUANDO VÊ GANHOU" - A campanha é válida para todas as agências Sicredi dos estados do Paraná, São Paulo e Rio de Janeiro. Para participar basta investir R\$ 100 na poupança e receber um número da sorte. Não é preciso ser associado para participar e se os depósitos forem programados, as chances são dobradas.

Serão realizados 20 sorteios mensais, até setembro. Esse foi o penúltimo resultado da promoção antes do sorteio do maior prêmio, que será de meio milhão de Reais, em outubro.

A lista completa dos sorteados e o regulamento da campanha está disponível no site www.quandoveganhou.com.br. Lá é possível conferir algumas dicas para quem quer investir na poupança e estabelecer o hábito de poupar. (Da assessoria)

FRANCISCOLOGIA

Capítulo CCLVIII

Paz e Bem, meu amigo e irmão, vamos continuar falando sobre São Francisco de Assis. Atos do Bem-aventurado Francisco e de seus companheiros. Sobre Frei Bernardo, como foi para Bolonha.

E disse a ele: "Caríssimo, se alguém vos mostrasse um lugar apropriado para vós servirdes a Deus, e quisesse aceitá-lo, eu o daria com a maior boa vontade pela salvação de minha alma". Frei Bernardo respondeu: "Caríssimo senhor, creio que isso vos foi inspirado por Deus, por isso aceito de boa vontade a vossa oferta para a honra de Cristo". Então o juiz levou Frei Bernardo para sua casa, recebeu-o com alegria e grande caridade. Depois lhe mostrou o lugar prometido e o guardeceu todo por sua conta, com perfeição e devoção. E se fez defensor e o pai mais importante para Frei Bernardo e seus companheiros. Por causa de sua convivência, começou a ser honrado pelas pessoas, tanto que se julgavam felizes os que podiam tocá-lo e vê-lo. Mas Frei Bernardo, como um discípulo verdadeiro e humilde de Cristo, temendo que a honra que ali lhe prestavam impedisse a calma e a salvação de sua alma, foi embora e, voltando a São Francisco, disse: "Foi assumido o lugar na cidade de Bolonha. Por isso, pai, manda frades que morem lá, porque eu aí já não tenho proveito. Além, por causa da grande honra que eles me prestam lá, temo mais perder do que ganhar". O Bem-aventurado Francisco, ouvindo direito tudo que o Senhor tinha feito através de Frei Bernardo, alegrando-se e exultando em espírito, começou a louvar o Altíssimo, que assim difundia aos discípulos pobreza na cruz para a salvação do povo. Depois disso, tomando alguns dos companheiros, mandou-os para a Lombardia e, como cresceu a devoção dos fiéis, assumiram lugares por toda parte. Frei Bernardo era de tanta santidade que São Francisco, enquanto viveu, venerava-o com grande afeto, recomendava-o falando muitas vezes dele e, na sua ausência, elzavava-o com muitos elogios. Aconteceu, porém, que num dia em que São Francisco estava persistindo devotamente na oração, foi-lhe revelado que Frei Bernardo, por permissão de Deus, estava sendo assaltado por numerosos demônios muito espertos. Como São Francisco ficou pensando compassivamente nessas coisas a respeito de um filho tão amado, orou em lágrimas por muitos dias, recomendando Frei Bernardo ao Senhor Jesus Cristo, para que se dignasse dar-lhe a vitória sobre tantas insidias. Enquanto São Francisco estava rezando assim, vigilante, zeloso e atento, foi-lhe dada uma resposta divina: "Francisco, não temas, porque todas as tentações que atacam Frei Bernardo foram-lhe dadas para exercitá-lo e corê-lo. No fim de todos os assaltos, vai ter a palma da vitória com alegria". Com essa resposta, São Francisco teve uma enorme alegria (cfr. Mt 2,10), dando muitas graças a nosso Senhor Jesus Cristo. A partir daí, nunca mais duvidou disso e nem tinha medo, mas se afeiçoava a ele com uma alegria cada vez maior e com um afeto cada vez mais amplo. E demonstrou esse afeto não só durante a vida como também na hora da morte. Por isso, na morte do bem-aventurado Francisco, como o patriarca Jacó, estando os filhos presentes e chorando devotamente pelo afastamento de um pai tão amável, São Francisco disse: ...

Para louvar de Nosso Senhor Jesus Cristo Amém. (Continua na próxima edição - Programa Francisco Instrumento da Paz). Paz e Bem.

PROGRAMA FRANCISCO INSTRUMENTO DA PAZ

Ouçã e participe!!

todos os sábados
Das 12h às 18h

Pela Rádio Cabiúna AM 1490 KHz