

# Igreja Adventista promove Feira da Saúde neste domingo, 30, no Parque do Povo

## BANDEIRANTES

A Igreja Adventista do Sétimo Dia e Jovens Adventistas, de Bandeirantes, realizam neste domingo, dia 30, das 09h às 17h, no Parque do Povo "Kengi Uyeno", Feira da Saúde - Descubra sua Idade Biológica. O evento conta com apoio da Prefeitura de Bandeirantes, Secretaria de Saúde, 2ª CIA Polícia Militar, UENP/Campus Luiz Meneghel - Curso de Enfermagem, Yara FM,

Rádio Cabiúna e Jornal Folha do Norte. Segundo os organizadores, a Feira da Saúde é um evento desenvolvido pelas igrejas adventistas em todo o Brasil que, junto com parceiros e apoiadores, oferta gratuitamente teste de glicemia, aferição de pressão arterial, teste de aptidão física, dentre outros. No local serão montados estandes com oito circuitos que abordarão os seguintes temas: Alimentação

Saudável, Ingestão Regular de Água, Respiração de Ar Puro, Exposição à Luz Solar, Prática de Exercícios Físicos, Faça Repouso, Exerça a Temperança, e Confie em Deus. Ainda durante o evento haverá equipe da Secretaria de Saúde do Município auxiliando e orientando sobre a campanha Outubro Rosa, que visa a prevenção e combate ao Câncer de Mama. Também haverá brinquedos para diversão das crianças e corte de cabelo gratuito.

# Escritora Neide Rocha Portugal lança primeiro livro de poesias em estilo Tanka



Escritora e haicasta Neide Rocha Portugal lança seu 11º livro

## BANDEIRANTES

A escritora e haicasta Neide Rocha Portugal lançou nesta quarta-feira (26), na Biblioteca Cidadã 'Jamil Fares Midaaur', em Bandeirantes, a sua primeira obra poética em estilo Tanka clássico, com o título 'Três Tempos', sendo este o seu 11º livro publicado. No mês passado, a autora lançou a obra em São Paulo durante as comemorações dos 50 anos de fundação da Associação Cultural e Literária Nikkei Bungaku do Brasil. O Tanka é uma forma poética

japonesa e traduzido para a língua portuguesa significa 'poema curto' (Tan: curto, breve; e Ka: poema ou música). Segundo Neide Rocha Portugal, além do conteúdo seguir as regras na formação de 31 sílabas (versos de 5 - 7 - 5 - 7 - 7 - 7 sílabas respectivamente) e o tema baseado na experiência de vida, comportamento e relações humanas, também possui caráter de evangelização. Muitos dos poemas em "Três Tempos" associam passagens bíblicas com os momentos vividos pela

autora. "Acredito que a poesia deve atingir a alma, o espírito, de quem o lê. Por isso, nos versos há palavras de Deus", relatou. Durante a noite de autógrafos, que contou com a presença de amigos e familiares, Neide disse que os exemplares serão doados e direcionados às bibliotecas e escolas públicas, instituições culturais e entidades nipo-brasileiras das cidades de Bandeirantes e São Paulo. "Assim como para as muitas famílias nipo-brasileiras de Bandeirantes e de São Paulo, também fiz a doação, como um gesto de agradecimento a colônia, aos imigrantes que vieram contribuir, trabalhar e buscar prosperidade em nosso país há mais de 100 anos, e nos apresentaram a sua cultura e seus conceitos do modo de viver. Me identifiquei muito com a cultura japonesa, mesmo não tendo qualquer vínculo ou traço genético, mas com certeza, tenho espiritualmente", mencionou e ressaltou que não abandonou o Haicai. "De forma alguma. O Haicai continua na minha alma. E que são poemas em formas diferentes. Enquanto o Haicai abrange o real momento e único da natureza, o Tanka trata da vivência, da alma e essência do poeta", explicou. Em todo o território nacional, 'Três Tempos' é o primeiro livro em estilo Tanka clássico produzido por uma poetisa de não descendência oriental. A obra reúne 71 poemas escritos em bilingue (português e traduzido para o japonês).

↗ Trabalhista  
 ↗ Civil  
 ↗ Empresarial  
 ↗ Previdenciário  
 ↗ Criminal  
 ↗ Direito Administrativo  
 ↗ Defesa do Consumidor

**MARTINS**  
Advogados & Associados

Av. Bandeirantes, 407  
Centro - Tel. (043) 3542-2742  
Email: martinsadvassociados@hotmail.com

Escola **Maximus** Sistema de Ensino Integral

(043) 3542-0147

Av. Bandeirantes, 543 - Centro - Bandeirantes/PR



'Três Tempos' foi lançado em São Paulo no mês passado e esta semana em Bandeirantes

**INTEGRADA**  
COOPERATIVA AGROINDUSTRIAL

Tel: 3542-4998  
R. Presbítero José Modesto, 100  
Bandeirantes - PR

www.conectaw.com.br

**conecta** telecom

Internet rápida, descomplicada que cabe no seu bolso

Contato: 43 3542 4204  
contato@conectaw.com.br

**CASA DO DOCE**

Adoce sua vida e seu dia a dia com nossos produtos!

43 3542 22 00

RUA PREFEITO JOSÉ MARCO JUNQUEIRA, 26  
CEP 86360-000 - BANDEIRANTES - PR

Venha conhecer nossos produtos.

Rua Eurípedes Rodrigues, 775 - Ao lado do Palácio do Comércio  
Centro - Bandeirantes - Paraná