

Adrenalina Bike Kids é modalidade que atrai crianças para saúde e diversão



BANDEIRANTES

Crianças que participam da mais nova modalidade implantada pelo Studio Adrenalina Saúde, Adrenalina Bike Kids, aprendem aliar saúde, bem-estar e diversão. Recentemente, grupo de alunos participou de evento de Saída Forma Ativa Bike e trouxe excelentes resultados nas várias categorias. "O intuito dos organizadores do evento foi de motivar as crianças, desde cedo, a praticar atividade física. Então, o Studio Adrenalina Saúde, também abraçou a causa e levou as crianças a participarem do evento, que foi um sucesso", avaliou o personal trainer e educador físico William Silva.

De acordo com William, montar numa bicicleta simplifica em atividade física e diversão, um exercício que ajuda as crianças na sua formação pessoal, que oferece muitos benefícios educativos, tanto a nível motor, como cognitivo e afetivo-social. "Desde o aumento de resistência física, potencializa a velocidade e a agilidade, estimula e melhora a coordenação e o equilíbrio",



destacou. Praticar o ciclismo, aumenta a autoestima da criança, favorece o seu desenvolvimento intelectual, bem como de sociabilidade como companheirismo, respeito, tolerância, solidariedade.

A prática do ciclismo busca ainda fortalecer o espírito de superação, segurança e confiança. Além disso, a criança cria hábitos saudáveis para o corpo, pois andar de bike melhora as articulações, reforça o sistema imunológico, aumenta a capacidade respiratória, melhora o

sistema circulatório, previne dores nas costas, fortalece os ossos, combate a obesidade infantil, reduz a quantidade de gordura corporal, favorece o fluxo de sangue, aumento do cálcio dos ossos, etc. "São inúmeros os benefícios, com certeza. Venha conhecer esta nova modalidade que vai fazer seu filho ganhar mais saúde pedalandos, correndo e se divertindo", convidou o educador físico.

O Studio Adrenalina Saúde está localizado na Avenida Edeline Meneghel Rando, 1163, centro, com telefone (43) 3145-7209.

Manifestação



Professores e acadêmicos do campus Luiz Meneghel da UENP (Universidade Estadual do Norte do Paraná) fizeram uma passeata nesta segunda-feira (01) pelas ruas de Bandeirantes em protesto contra a Medida

Provisória 746, que estabelece mudanças no ensino médio, e a Proposta de Emenda à Constituição 241 (PEC-241), que tramita no Senado como PEC 55 e estabelece limites para o aumento de gastos públicos

pelos próximos 20 anos. Ato semelhante também aconteceu no campus de Jacarezinho.

Os estudantes carregavam cartazes com manifestação e críticas contra os governos federal e estadual.

Belly Shoes abre oportunidade de negócio para revenda da marca

BANDEIRANTES

Oportunidade de negócio com investimento de apenas R\$ 299 inicial, a marca Belly Shoes Sapatilhas, com loja em Bandeirantes, informa que está ampliando mercado para revenda de seus calçados. "Estamos convidando lojistas e revendedores (as) para incrementar, diversificar e expandir a oferta em seu negócio, ou mudar de vida, com investimento inicial de R\$ 299 para lucrar o dobro. São vários modelos a pronta entrega, sendo pagamento à vista ou no cartão em até três vezes. Toda semana uma nova coleção. A compra mínima de 10 pares variados", anunciaram as empresárias Mayhara Pires e Ariane Felipe.

A empresa Belly



Shoes é especializada em sapatilhas, alpgatas e rasteirinhas, voltadas para o público feminino adulto e infantil. Por ser de fabricação própria, com sede na cidade de Jaú, interior de São Paulo, a Belly Shoes consegue oferecer e aliar preço acessível, qualidade,

beleza e conforto. Para saber mais sobre a oportunidade de negócio, a Belly Shoes fica na Avenida Comendador Luiz Meneghel, 514, centro, com telefone (43) 3542-0854, e (043) 9642-4194. Nos horários, 09h às 13h, e das 14h às 18h.

POSITIVO

PARABÉNS,
ALUNOS, PAIS E
PROFESSORES.

1º

LUGAR NO
ENEM
em Bandeirantes

Colégio
Ecel
POSITIVO

SISTEMA DE ENSINO
POSITIVO
O RESULTADO É SEMPRE POSITIVO