

# Karatê: arte marcial milenar acontece semanalmente em Bandeirantes

## BANDEIRANTES

O Karatê é uma arte marcial que vem se aperfeiçoando há mais de mil anos. Não é apenas um esporte em que se trocam socos e pontapes, mas é uma filosofia de vida que através do exercício físico desenvolve a mente, eleva o espírito, equilibra e harmoniza o modo de ver e viver o cotidiano.

Em Bandeirantes, a prática do Karatê (estilo Karatê-Do) é desenvolvida pela Associação Bandeirantense de Nihon Karatê Kyokai. As aulas e os treinos acontecem nas dependências ACEB (Associação Cultural Esportiva de Bandeirantes) todas as terças e quintas-feiras, das 19h30 às 21h.

A Karatê Kyokai de Bandeirantes existe desde outubro de 1990, sendo que as aulas eram ministradas pelo professor Edson Bianco Cândido, da Associação Procapense de Karatê. Na época, ele veio a convite

de Laércio Bianco e contou com a supervisão do sensei Luiz da Silveira (sucessor do sensei Norio Haritani e atual presidente da Associação Londrinense de Nihon Karatê Kyokai). Também esteve à frente dos treinamentos do Karatê Kyokai de Bandeirantes, o professor Helber Tanaka. Atualmente, as aulas e os treinos são conduzidos pelo professor Claudemir Bianco, dando continuidade ao trabalho que já vinha sendo feito desde o surgimento da Associação há 26 anos.

**46 ANOS DE FUNDAÇÃO** - Tudo começou quando um jovem de 20 anos, chamado Norio Haritani pensou: "O que será que tem além do céu azul?". Na busca pela resposta, ele saiu do Oriente, atravessou o Oceano Pacífico, e veio fazer história no Ocidente, mais precisamente no Norte do Paraná, na cidade de Londrina.

Norio Haritani trouxe com ele muita esperança e um

grande legado sobre o Karatê-Do, adquirido através dos ensinamentos repassados pelo seu mestre Kiichi Hiraishi. Com toda esta herança e o grande desejo de mostrar que o Karatê é uma arte marcial séria, em 1971, Norio Haritani fundou a Associação Londrinense de Nihon Karatê Kyokai (ALNKK), que, desde então é referência na arte marcial mais propagada no mundo por disseminar a prática da paz e pelo desejo de aproximá-la as pessoas.

Ao lado dos fiéis seguidores que formou, dentro e fora dos dojos, tornou-se, então, um conselheiro propagador da humildade. Entre seus maiores discípulos estão: o professor Luiz da Silveira, seu sucessor natural e atual presidente da ALNKK, e o professor Rubem Cauduro, vice-presidente da ALNKK, 4º DAN pela ISKF (International Shotokan Karate Federation) e diretor de Relações Internacionais da ISKF do Brasil.



Caratecas da Associação Bandeirantense de Nihon Karatê Kyokai

**KARATÊ-DO** - O 'do' significa caminho e por isso quando se fala em Karatê-Do, a definição é seguir o caminho do Karatê, aplicando seus princípios em qualquer momento na vida para transpor os obstáculos. A sua origem é a partir das técnicas de defesa pessoal sem armas

de Okinawa (provincia do Japão), e tem como base a filosofia do Budô japonês, ou seja, a busca constante pelo aperfeiçoamento pessoal e também pode ser visto como uma ótima ferramenta de manutenção da saúde, uma vez que suas técnicas contribuem para a formação

de hábitos saudáveis, como os cuidados com a postura, a respiração com o diafragma e a meditação.

Para saber mais sobre como participar e praticar o Karatê, entre em contato com o professor Claudemir Bianco pelo telefone (43) 99813-0738

# Belly Shoes abre oportunidade de negócio para revenda da marca



## SEJA UMA REVENDEDORA

## BANDEIRANTES

Oportunidade de negócio

com investimento de apenas R\$ 299 iniciais, a marca Belly Shoes

Sapatilhas, com loja em Bandeirantes, informa que está ampliando mercado para revenda de seus calçados. "Estamos convidando lojistas e revendedores (as) para incrementar, diversificar e expandir a oferta em seu negócio, ou mudar de vida, com investimento inicial

de R\$ 299 para lucrar o dobro. São vários modelos a pronta entrega, sendo pagamento à vista ou no cartão em até três vezes. Toda semana uma nova coleção. A compra mínima de 10 pares variados", anunciaram as empresárias Mayhara Pires e Ariane Felipe.

A empresa Belly Shoes é especializada em sapatilhas, alpargatas e rasteirinhas, voltado para o público feminino adulto e infantil. Por ser de fabricação própria, com sede na cidade de Jaú, interior de São Paulo, a Belly Shoes consegue oferecer e aliar preço

acessível, qualidade, beleza e conforto.

Para saber mais sobre a oportunidade de negócio, a Belly Shoes fica na Avenida Comendador Luiz Meneghel, 514, centro, com telefone (43) 3542-0854, e (043) 9642-4194. Nos horários, 09h às 13h, e das 14h às 18h.

# SINDICATO RURAL

## Bandeirantes

### Itambaracá e Santa Amélia

**Nossos serviços:**

- \*\*Contratos Agrários
- \*\*Declaração do ITR
- \*\*Convênios
- \*\*Cursos de Capacitação
- \*\*Folhas de Pagamento
- \*\*Sala do Produtor

**Próximos encontros do 'Terço do Comércio'**

**NOVEMBRO**

**Dia 05 - SEMPRE INOVE**  
**Dia 09 - IMOBILIARIA ROMA**  
**Dia 12 - AÇOUQUE PERDIZIO**  
**Dia 16 - BARO EVENTO**  
**Dia 19 - AÇUCAR CEDRO**  
**Dia 23 - UEDA CENTER**  
**Dia 26 - THAUS BAND**  
**Dia 30 - UEDA SUPERMERCADO**

Quartas-feiras e Sábados  
 Horário: 07h

Mais informações e agendamento com Waldezique pelo telefone 3542-0148 ou com Ester pelo telefone 3542-4697.

Santidade de Santa Teresinha do Menino Jesus  
 Bandeirantes - Paraná

**Atenção Produtores Rurais Associados!**

*Lembremos que o fim do ano já está aí, e com ele, a Tradicional Confraternização que será no dia 10 de dezembro, a partir das 11h30, no Rancho da Invernada.*

*Durante o evento estaremos sorteando 01 Motocicleta 0KM e 01 Veículo Montana Seminovo.*

*Se você ainda não pagou sua amuidade, corra pois o sorteio é somente para associados adimplentes!*

*Para maiores informações, valores e confirmação de presença entre em contato na sede do Sindicato Rural de Bandeirantes ou ligue (43) 3542-3618 ou Whatsapp (43) 98436-0726.*

Entre em contato com o Sindicato Rural no telefone (43) 3542-3618 ou email: sindband2010@hotmail.com e saiba mais sobre nossos serviços, cursos e convênios de desconto!