

# Especialista em saúde da mulher atende na Santa Casa de Bandeirantes

## BANDeirANTES

Ampliando os serviços de saúde para o Município e região, a Santa Casa de Misericórdia de Bandeirantes conta, desde agosto, com o médico especialista em ginecologia e obstetria, João Carlos Lima, de Cornélio Procopio. Voltado para a saúde da mulher, o médico atende semanalmente, de quinta a sábado, durante todo o dia. Agendamento deve ser feito pelo telefone (43) 3542-4483.

Segundo especialista, o mês de outubro (Outubro Rosa) é o período escolhido para a campanha com ênfase na sensibilização e conscientização da população no controle e prevenção ao câncer de mama. Contudo, doutor João Carlos ressalta que a campanha – principalmente por parte governamental

– deve ser intensificada não somente no período estipulado, mas ser uma constante. “A comunicação com a mídia a respeito desta e outras campanhas sobre a saúde da mulher é de necessidade contínua, pois quanto mais cedo a detecção maior as chances de cura”, destacou. O médico ginecologista obstetra ressalta que a melhor forma de identificar e diagnosticar o câncer de mama é através da mamografia. “O autoexame de mama, digamos, é para lembrar que a mulher necessita fazer a mamografia, pois não é eficiente para o rastreamento e não contribui para a redução da mortalidade por câncer de mama”, argumentou e ressaltou que o exame das mamas realizado pela própria mulher não substitui o exame físico realizado por profissional de saúde qualificado, bem como

um mamograma. “Mulheres com idade acima dos 40 anos é recomendável realizar a mamografia”, indicou.

Entretanto, doutor João Carlos Lima recomenda que mulheres a partir dos 20 anos que possuem histórico familiar para o câncer de mama (mãe ou irmã), faz uso de cigarro e nunca ter engravidado (nuliparidade), devem buscar se prevenir e sob orientação médica realizar exames adequados. “Mulheres que se enquadram nestes três fatores de risco devem buscar orientação médica e prevenção. Assim, o rastreamento e identificação da doença nas etapas iniciais apresentam maiores chances de cura”, mencionou e destacou que cultivar hábitos saudáveis de vida, que incluía dieta pobre em alimentos gordurosos, atividade física regular, pouca ingestão de bebidas alcoólicas e nenhum cigarro, são outras formas

também de prevenção.

Outro assunto abordado pelo especialista foi relativo ao câncer do colo de útero. A doença é a segunda mais frequente entre as mulheres, perdendo apenas para o de mama, e caracteriza-se por ser uma lesão invasiva intrauterina ocasionada principalmente pelo HPV, o papilomavirus humano. “É uma doença demorada, podendo levar de 10 a 20 anos para o seu desenvolvimento”, informou o médico. Alguns dos riscos que favorecem o aparecimento dessa doença são: idade precoce da primeira relação sexual, pluralidade de parceiros sexuais, relação sexual sem proteção, tabagismo, higiene precária e uso prolongado de contraceptivos orais. Conforme doutor João Carlos, o rastreamento através do exame do papanicolaou continua sendo o melhor método preventivo.



Enfermeira chefe da Santa Casa, Eliane Furtado, e médico ginecologista obstetra, João Carlos Lima

## Santa Casa traz especialistas para campanha Novembro Azul

### BANDeirANTES

A Santa Casa de Bandeirantes traz neste sábado (26) médicos especialistas em urologia para a campanha Novembro Azul. Com preço diferenciado (valor de R\$ 120), homens poderão se consultar com doutor Marcos Bezerra (Cornélio Procopio) e doutor Bruno Matias (HU de Londrina). O agendamento das consultas deve ser feito pelo telefone (43) 3542-4483 ou diretamente no setor de atendimento do SDI (em frente à praça do SAAE).

Se o mês de outubro foi marcado pela mobilização para prevenção do câncer de mama, conhecida como Outubro Rosa,

agora é a vez dos homens. O mês de novembro é internacionalmente dedicado às ações relacionadas ao câncer de próstata e à saúde do homem. Segundo a enfermeira chefe da Santa Casa, Eliane Furtado, o câncer de próstata é a segunda causa de morte da população masculina, atrás somente do câncer de pele. “Quando diagnosticado e tratado no início, há possibilidade de tratamento com medicamentos. Entretanto, a escolha do tratamento mais adequado deve ser individualizada e definida após médico e paciente discutirem os riscos e benefícios de cada um. Portanto, é importante o homem estar buscando se prevenir”, orientou e

reforçou que a campanha de sábado é uma oportunidade para se consultar com especialistas. “Principalmente pelo custo da consulta, que está acessível”, ressaltou.

Homens a partir dos 50 anos devem procurar um posto de saúde para realizar exames de rotina. Os sintomas mais comuns do

tumor são a dificuldade de urinar, frequência urinária alterada ou diminuição da força do jato da urina, dentre outros. Quem tem histórico familiar da doença deve avisar o médico, que indicará os exames necessários.

A próstata é uma glândula que só o homem possui, localizada na parte

baixa do abdômen. Situa-se logo abaixo da bexiga e à frente do reto. A próstata envolve a porção inicial da uretra, tubo pelo qual a urina armazenada na bexiga é eliminada. Ela produz cerca de 70% do sêmen, e representa um papel fundamental na fertilidade masculina.

Uma dieta rica em

frutas, verduras, legumes, grãos e cereais integrais e com menos gordura, principalmente as de origem animal, ajuda a diminuir o risco do câncer. Especialistas recomendam pelo menos 30 minutos diários de atividade física, manter o peso adequado à altura, diminuir o consumo de álcool e não fumar.



# SR BR

## SINDICATO RURAL

### Bandeirantes

Itamaracá e Santa Amélia

\*\*Contratos Agrários

\*\*Declaração do ITR

\*\*Convênios

\*\*Cursos de Capacitação

\*\*Folhas de Pagamento

\*\*Sala do Produtor

**Nossos serviços:**

## Atenção Produtores Rurais Associados!

Lembramos que o fim do ano já está aí, e com ele, a Tradicional Confraternização que será no dia 10 de dezembro, a partir das 11h30, no Rancho da Invernada.

Durante o evento estaremos sorteando 01 Motocicleta 0KM e 01 Veículo Montana Seminovo.

Se você ainda não pagou sua amplitude, corra pois o sorteio é somente para associados adimplentes!

Para maiores informações, valores e confirmação de presença entre em contato na sede do Sindicato Rural de Bandeirantes ou ligue (43) 3542-3618 ou Whatsapp (43) 98436-0726.



## Próximos encontros do 'Terço do Comércio'

### NOVEMBRO

Dia 05 - SEMPRE INOVE

Dia 09 - IMOBILIÁRIA ROMA

Dia 12 - AÇUGUE PERDIZIO

Dia 16 - BARO EVENTO

Dia 19 - AÇUCAR CEDRO

Dia 23 - UEDA CENTER

Dia 26 - THAUS BAND

Dia 30 - UEDA SUPERMERCADO

Quartas-feiras e Sábados  
Horário: 07h

TERÇO DO COMÉRCIO



Santuário de Santa Teresinha do Menino Jesus - Bandeirantes - Paraná

Mais informações e agendamento com Waldezique pelo telefone 3542-0148 ou com Ester pelo telefone 3542-4697.

Entre em contato com o Sindicato Rural no telefone (43) 3542-3618 ou email: sindband2010@hotmail.com e saiba mais sobre nossos serviços, cursos e convênios de desconto!