

Equipes Adrenalina Running e Acorrenorpi participam de eventos de corrida de rua



Equipe Adrenalina Running participa de eventos de corrida de rua na região e possui preparação específica para a modalidade

BADEIRANTES

No final de semana passado, as equipes do Studio Adrenalina Running, de Baidirantes, e a Acorrenorpi (Associação dos Corredores do Norte Pioneiro) participaram de

eventos de corrida de rua na região.

Em Andrá, na primeira edição da Corrida de São Sebastião, Edleia de Lourdes Fátima dos Santos conquistou a quarta colocação no geral. E em Paraguaçu Paulista, no

evento Desafios das Araras, Rose Melchior foi para o pódio em terceira colocada na sua categoria. Ambas as corredoras recebem orientação e preparação da equipe Adrenalina Running.

Segundo o personal trainer e educador físico,



Wiliam Silva, o próximo desafio da equipe Studio Adrenalina Run será dia 18 de fevereiro na cidade de Cornélio Procopio na participação do Circuito SESC Caminhada e Corrida de Rua. "Convidamos as pessoas a participarem

desta atividade que, com preparação e orientação correta, poderão ir além da expectativa e, principalmente, buscar uma qualidade de vida com saúde, bem-estar e ainda superar desafios. Venha participar com a gente dos

treinos que acontece aos sábados a partir das 08h em frente ao Studio Adrenalina na Avenida Edleina Meneghel Rando, 1163, ou mais informações entre em contato pelo telefone (43) 3145-7209", convidou Wiliam.

Serviço de balsa sobre o Rio da Cinzas será interrompido a partir do dia 1º de fevereiro

CURITIBA ITAMBARACÁ

O Departamento de Estadas e Rodagem (DER) informa que o serviço de balsa sobre o Rio da Cinzas, que a faz ligação entre as cidades de Baidirantes e Itambaracá, no Norte Pioneiro do estado, será interrompido a partir do dia 1º de fevereiro. A suspensão ocorre a pedido do proprietário do terreno onde era feito o embarque para a balsa.

Ao mesmo tempo, o DER tem acelerado o ritmo

para colocar a nova ponte sobre o Rio das Cinzas em uso. O trabalho agora está voltado para a finalização do aterro, que ligará a rodovia PR-436 à ponte. A expectativa é de que essa etapa seja finalizada até março e a ponte esteja pronta para uso.

INVESTIMENTO - O Governo do Estado investiu R\$ 15,1 milhões na construção da ponte, que irá beneficiar 40 mil moradores da região. A ponte tem cinco metros de altura, 210 metros de extensão e 12,80 metros de largura, eliminando as

possibilidades das cheias do Rio das Cinzas de invadir a rodovia.

Serão duas faixas de circulação e acostamento nos dois sentidos. Ao todo haverá 80 estacas, com 15 metros de profundidade e dez pilares no rio. A construção da nova ponte foi necessária após a antiga ter sido destruída em decorrência das fortes chuvas no início do ano passado.

TRAJETO - Enquanto as obras na ponte não são concluídas, o DER orienta os motoristas que vão de

uma cidade a outra a fazer um desvio por Andrá, utilizando

a BR-369, e a PR-092 até o trevo com a PR-517. O

desvio é de cerca de 40 quilômetros. (Da assessoria)

RESTAURANTE **Kojo** 光三

DELIVERY

(43) 3542-2261 NOVO (43) 99860-0077

www.restaurantekojo.com.br

AV. BENEDITO LEITE DE NEGREIROS, 555 - BADEIRANTES - PR

QUEM É POSITIVO SAI NA FRENTE.

1º

LUGAR NO ENEM EM BADEIRANTES

Colégio Ecel
SISTEMA DE ENSINO POSITIVO

SISTEMA DE ENSINO POSITIVO
O RESULTADO É SEMPRE POSITIVO