

Studio Adrenalina promove cicloturismo

BAZEIRANTES

O Studio Adrenalina, sob a responsabilidade do personal trainer Wiliam Silva (CREF 022.994G/PR), realizou neste final de semana atividade com a equipe Adrenalina Bike. O referido evento aconteceu em Ribeirão Claro, especificamente para o Morro do Gavião, local este que possui uma das mais belas vistas panorâmicas para a natureza. O local possui formação rochosa com 410 metros de altura em relação a Represa de Xavantes.

Para chegar ao local, o grupo Adrenalina Bike teve, além do acompanhamento do



Atividade aconteceu no Morro do Gavião, em Ribeirão Claro

prática do cicloturismo, da corrida de rua, ou de outra modalidade, a equipe do Studio Adrenalina está à disposição no endereço Avenida Edeline Mengel Rando, 1163, centro ou pelo telefone (43) 3145-7209.

Café, Doces, Congelados, Salgados, Refeições

Hebron (Café)

3549.1052 (43) 99971.1624
hebroncafe@gmail.com

R. Prof. José Mario Junqueira, 254 - Centro - Bazeirantes - PR

personal Wiliam Silva, também da bióloga e guia Carine Gonçalves, pois a visitação é controlada para preservar o local e evitar seus impactos no meio ambiente. "A equipe teve a oportunidade de pedalar em um lugar diferente, venceu os desafios das trilhas e percursos do local, e ainda, ao mesmo tempo, teve a oportunidade de conhecer a beleza do local", mencionou.

OS BENEFÍCIOS - Segundo o personal, atividades como o cicloturismo trazem excelentes benefícios tanto à saúde física quanto mental. O cicloturismo é uma modalidade do ciclismo que

oferece alto grau de diversão, trabalho físico, e satisfação. "Pois chegar a um destino, se deparar com paisagens e vistas de tirar o fôlego, e se integrar ao meio, traz uma sensação de satisfação, como ainda, fisicamente se ganha pernas tomeadas, abdome forte e um sistema cardiorrespiratório impecável. E, com treino e medidas de segurança, qualquer pessoa pode aderir à prática", orientou Wiliam.

CONTATO - Para saber mais sobre as atividades da

Bella Cor Tintas Multimarcas

Mais cores na sua vida!

• Bazeirantes Rua São Paulo, 1891 - Centro Tel. (43) 3542-6262
• Andréia Rua Rio de Janeiro, 36 - Centro Tel. (43) 3538-5555

ADRENALINA SAÚDE STUDIO

Treinamento Ciclotour
Treinamento de Corrida
Treinamento na Areia

3145-7209 / 9696-4008
studioadrenalina@uol.com.br
Edeline Mengel Rando, 1163 Centro - Bazeirantes/PR

CASA DO DOCE

Adoce sua vida e seu dia a dia com nossos produtos!

43 3542 22 00
RUA PREFEITO JOSÉ MARIO JUNQUEIRA, 26
CEP 86360-000 - BAZEIRANTES - PR

As ondas da **FM 97.5** em você!

SINTONIZE E SINTA A DIFERENÇA...

FM 97.5 BAZEIRANTES

Tel. (43) 3538-4600

Dr. Fernando C. Dal Porto
Dra. Tânia C. Dal Porto

PRO GASTRO

À partir de MARÇO
Atendimento com a Nutricionista
Atendimentos em:
- BAZEIRANTES
- São José 3542-5818
Av. Edeline Mengel Rando, 482 - IBC
clnicagastro@imgem2@hotmail.com
- FOMELOSO
Tel. (43) 3523-6092 / 3523-6066
R. Goiás, 65 - Centro
clnicagastro@imgem@hotmail.com

Fiuz & Pele

MÉTODO INOVADOR DE DEPILAÇÃO E REJUVENESCIMENTO

Tel. 3542-3859
R. São Paulo, 1776 Sala 03 - Centro Bazeirantes/PR
e-mail: fiuzepete@yahoo.com

FAÇA-NOS UMA VISITA!
AGENDE UMA
AVALIAÇÃO GRATUITA!

INTEGRADA COOPERATIVA AGROINDUSTRIAL

Tel: 3542-4998
R. Presbítero José Modesto, 100 Bazeirantes - PR

Venha conhecer nossos produtos.

CHEGOU A HORA DE VOCÊ
Pensar em inglês

Washington

3542-5114
Av. Com. Lul Mengel, 521 - Centro - Bazeirantes/PR

MARTINS Advogados & Associados

- Trabalhista
- Civil
- Empresarial
- Previdenciário
- Criminal
- Direito Administrativo
- Defesa do Consumidor

Av. Bandeirantes, 407 Centro - Tel. (043) 3542-2742
Email: martinsadvassociados@hotmail.com

ROCAUTO INJEÇÃO ELETRÔNICA

www.rocauto.com.br
rocautoinjecao@hotmail.com

TEL. (43) 3549-1072
Tel. Cel. (43) 99600-1126

BOSCH Service SERVIÇO AUTORIZADO

Especializado em INJEÇÃO ELETRÔNICA E AR CONDICIONADO

E ainda serviços de:

- Diagnóstico computadorizado
- Regulagem de motor
- Limpeza de bicos em sistema computadorizado
- Sistema de freios
- Suspensão
- Direção hidráulica
- Air Bag
- Ar Condicionado da linha agrícola

FAÇA REVISÃO EM SEU VEÍCULO REGULAMENTE

Av. Bandeirantes, 1.343 - Bazeirantes - PR

Belly Shoes Sapateletras

Preço único R\$ 39,90

Tel. (43) 3542-0824

Av. Camérola Riza Mengel, 338 Centro - Bazeirantes/PR

Siga no Instagram @BELLYSHOESPARTILHAS