

# No Dia Mundial da Saúde, OMS alerta sobre depressão

**BRASÍLIA**

A depressão tem tratamento e o primeiro passo é conversar sobre o assunto. Essa é a proposta da Organização Mundial da Saúde (OMS) no Dia Mundial da Saúde, lembrado hoje (7). A doença, segundo a entidade, afeta pessoas de todas as idades e estilos de vida, causa angústia e interfere na capacidade de o paciente fazer até mesmo as tarefas mais simples do dia a dia.

"No pior dos casos, a depressão pode levar ao suicídio, segunda principal causa de morte entre jovens de 15 a 29 anos", destacou a OMS. "Ainda assim, a depressão pode ser prevenida e tratada. Uma melhor compreensão sobre o que é a doença e como ela deve ser prevenida e tratada pode ajudar a reduzir o estigma associado à condição, além de levar mais pessoas a procurar ajuda", completou a entidade.

**NÚMEROS EM ASCENSÃO** - O número de pessoas que vivem com depressão, segundo a OMS, está aumentando — 18% entre 2005 e 2015. A estimativa é que, atualmente, mais de 300 milhões de pessoas de todas as idades sofram com a doença em todo o mundo. O órgão alertou ainda que a depressão figura como a principal causa de incapacidade laboral no planeta.

"A depressão é diferente de flutuações habituais de humor e respostas emocionais de curta duração aos desafios da vida cotidiana. Especialmente quando de longa duração e com intensidade moderada ou severa, ela pode se tornar um sério problema de saúde", destacou a organização. Os dados mostram que quase 800 mil pessoas morrem anualmente em razão de suicídio.

**DEPRESSÃO NO BRASIL** - De acordo com a OMS, cerca de 5,8% da população brasileira sofrem de depressão — um total de 11,5 milhões de casos. O índice é o maior na América Latina e o segundo maior nas Américas, atrás apenas dos Estados Unidos, que registram 5,9% da população com o transtorno e um total de 17,4 milhões de casos.

O levantamento mostra que, além do Brasil e dos Estados Unidos, países como a Ucrânia, Austrália e Estônia também registram altos índices de depressão em sua população —

6,3%, 5,9% e 5,9%, respectivamente. Entre as nações com os menores índices do transtorno estão as Ilhas Salomão (2,9%) e a Guatemala (3,7%). A prevalência na população mundial, segundo a OMS, é 4,4%.

**FALHAS NO ACESSO AO TRATAMENTO** - A organização também alertou que, apesar da existência de tratamentos efetivos para a depressão, menos da metade das pessoas afetadas no mundo — e, em alguns países, menos de 10% dos casos — recebe ajuda médica. As barreiras incluem falta de recursos, falta de profissionais capacitados e o estigma social associado a transtornos mentais, além de falhas no diagnóstico.

"O fardo da depressão e de outras condições envolvendo a saúde mental está em ascensão em todo o mundo", concluiu a OMS, ao cobrar uma resposta compreensiva e coordenada para as disordens mentais por parte de todos os países-membros. (Da Agência Brasil)

# Seminário regional debate 'Aprendizagem Profissional'

**JACAREZINHO**

Aproximadamente 110 pessoas dos 22 municípios da regional da Secretária de Estado da Família e Desenvolvimento Regional (SEDS) se reuniram nesta quinta-feira, 6, na sede do complexo SESC/SENAC em Jacarezinho. O Seminário de Aprendizagem Profissional também contou com a participação de representantes da Secretaria de Justiça (SEJU).

Durante a abertura o chefe regional da SEDS Lisandro Baggio destacou a parceria com o SENAC/SESC e com a SEJU. "A nossa Secretária Fernanda Richa mandou um abraço a todos os presentes. A finalidade deste evento é possibilitar um espaço de troca de experiência, pesquisa, discussão e debate sobre os principais desafios e possibilidades da aprendizagem no cenário social", argumentou Lisandro Baggio.

O chefe regional também explicou sobre a importância do tema em questão inclusive em relação à capacitação da mão de obra e a colocação no mercado de trabalho. As palestras foram ministradas



Mais de 100 pessoas de 22 municípios participam de seminário

por técnicos e servidores do Sistema que falarão da importância da parceria e da Lei em vigor.

Durante o Seminário também participaram como participantes funcionários de empresas que no passado tiveram a oportunidade neste ramo. O Gerente da Cooperativa SICREDI em Jacarezinho Adriano Guarani também falou sobre o tema e a importância que a unidade deu a profissionais e que hoje são servidores efetivos.

Os técnicos do Escritório

Regional da Secretária de Estado da Família e Desenvolvimento Regional falarão sobre as Deliberações que dão sustentabilidade ao tema. "Todos os funcionários estão dispostos para auxiliar em algum tema. É importante lembrar que aprendizagem é o mesmo que qualificar, ou seja, proporcionar possibilidades em busca do profissional em conhecimento aprofundado um país de igualdades com um crescimento social e moral a todos", finalizou Lisandro Baggio. (Da assessoria)

**ARRENALINA SAUDE STUDIO**

Treino Ciclolar  
Treino de Corrida  
Treino na Areia

3145-7209 / 9696-4008  
studioarenalinasaud0411@hotmail.com

Edelina Meneghel Rando, 1163  
Centro - Bandeirantes/PR

**Belly Shoes Sapatinhas**

Preço único  
**R\$ 39,90**

Tel. (41) 3542-0824

Av. Comendador Luiz Meneghel, 524  
Centro - Bandeirantes/PR

Siga no Instagram  
@BELLYSHOESAPATINHAS

**CHEGOU A HORA DE VOCÊ**

Pensar em inglês

Washington

www.academiawashington.com.br  
3542-5114

Av. Con. Luíz Meneghel, 1821 - Centro - Bandeirantes/PR

Dr. Fernando C. Dal Porto  
Dra. Tania C. Dal Porto

**PRO GASTRO**

A partir de MARÇO

Atendimento com a Nutricionista  
Dra. Tatiane Lima Pereira Rivarolo

INDICADORES:  
Tel. (41) 3542-5818  
Av. Edelina Meneghel Rando, 482 - IBC  
clinicaprogastronomiaem@hotmail.com

CONSELHO PROCIPIO  
Tel. (41) 3523-5692 / 3523-4986  
R. Goiás, 66 - Centro  
clinicaprogastronomiaem@hotmail.com

Mais cores na sua vida!

**Bella Cor Tintas Multimarcas**

Bandeirantes  
Rua São Paulo, 1891 - Centro  
Tel. (41) 3542-6262

André  
Rua Rio de Janeiro, 36 - Centro  
Tel. (41) 3538-5555

**RESTAURANTE KOJÓ** 光三

**DELIVERY**

(41) 3542-2261 **NOVO** (41) 99860-0077

www.restaurantekojoo.com.br

AV. BENEDITO LEITE DE NEGREIROS, 555 - BANDEIRANTES - PR

O futuro do seu filho você constrói agora.

Matemática, Português, Inglês, Japonês

40 anos