

Bandeirantes e região ganham Start Move: matrículas estão abertas



Casal Kelly Parisotto e Sérgio Silva



Lançamento do Start Move - Studio de Dança e Fitness

BADEIRANTES

Bandeirantes e região ganhou na quinta-feira (20) o estúdio de dança e fitness: Start Move. Sob o comando da professora e educadora física Kelly Parisotto (CREF 004695-G/PR), a Start Move está localizada na Rua Prefeito José Mário Junqueira, 499, com telefones (43) 3542-1465 e 99812-7467.

"A Start Move surge com o objetivo de trabalhar com atividades: metodologia lúdica, músicas contagiantes, equilíbrio, coordenação, flexibilidade e alongamento, danças e jazz", destacou Kelly que recebeu na tarde de abertura do estúdio, o carinho dos amigos, clientes e familiares.

Dentre os benefícios da dança está o exercício do equilíbrio e a coordenação motora, pois com a dança o corpo passa a se movimentar com mais ritmo



Professora e educadora física, Kelly Parisotto e equipe

e agilidade. Além disso, é um ótimo exercício que queima calorias, melhora a flexibilidade, aumenta a autoestima, a comunicação, promove novas amizades, controla a ansiedade e ainda estimula a concentração. A dança acalma e tranquiliza, combatendo e diminuindo a tensão, relaxando a musculatura.

Já o fitness, Kelly adiantou que as atividades estarão voltadas para as



START MOVE

STUDIO DE DANÇA E FITNESS

Jazz

Professora Kelly Parisotto
CREF 004695-G/PR

MATRÍCULAS ABERTAS

- Metodologia Lúdica - Músicas alegres de acordo com a faixa etária - Equilíbrio - Coordenação
- Flexibilidade e alongamento - Dança - Jazz

R. Prof. José Mário Junqueira, 499 - Centro - Bdeirantes/PR

Tel. 3542-1465
9 9812-7467



Seus melhores momentos estão registrados numa fita VHS? Então, transforme para DVD! É para sempre!

99846-9779

Falar com Luiz Roberto
13h às 16h



Associe-se!

Conheça os benefícios em ser um associado da ACIAB. Saiba das vantagens que sua empresa e seus colaboradores podem ter!
 Mais informações: Email, aciabbandeirantes@yahoo.com.br / Tel. (43) 3542-2419
 End. Rua Prof. José Mário Junqueira, 150 - Centro - Bdeirantes/PR

QUEM É POSITIVO SAI NA FRENTE.

1º

LUGAR NO ENEM EM BANDEIRANTES



