

Saúde alerta para as diferenças entre dengue e chicungunya

CURITIBA

Os últimos dados do Boletim da Dengue, divulgados esta semana pela Secretaria de Estado da Saúde, mostram que, no período 2016/2017, o Paraná já registrou um total de 548 casos autóctones de dengue, sendo que na última semana houve um aumento de 1.15% neste número e um total de 12 casos autóctones de chicungunya. Apesar de possuírem sintomas parecidos, estas duas doenças são bem diferentes.

As duas doenças são adquiridas pela picada do *Aedes aegypti* e em ambos os casos é normal que as pessoas sintam dores pelo corpo. Mas prestar a atenção em como estas dores se manifestam pode ser um primeiro passo para acertar no diagnóstico.

Enéas Cordeiro, médico da Divisão de Doenças Transmitidas por Vetores, afirma que há diferenças em como estas dores se manifestam: "O vetor, ou seja, o agente transmissor, é o mesmo. Dengue e chicungunya são bem

parecidas. Mas enquanto os pacientes de dengue normalmente sentem dores por todo o corpo, quem tem chicungunya costuma sentir muitas dores nas juntas e articulações".

Outro ponto a ser observado é o tempo. Com a dengue, os sintomas de dores e febre alta duram no máximo uma semana. Já com a chicungunya, em alguns casos a febre pode durar até três semanas e as dores nas articulações podem persistir por meses. "Existem casos de pessoas com chicungunya que ficaram mais de seis meses em tratamento", afirma Enéas.

PREVENÇÃO - A maneira de se prevenir contra a dengue e a chicungunya é a mesma. Como ambas são transmitidas pela picada do mosquito, a melhor forma de afastá-lo é eliminar os possíveis focos. E fazer isso é fácil. Cuidados com não deixar água parada em vasos, pneus, brinquedos no jardim e afins são uma ótima maneira.

Verificar constantemente sua caixa d'água para certificar-se de que ela está limpa, bem fechada e sem festas também



As duas doenças são adquiridas pela picada do *Aedes aegypti*

uma excelente maneira de manter a saúde por perto e as doenças bem longe.

SERVIÇOS - Caso surjam os sintomas da dengue ou da chicungunya o melhor a fazer é procurar imediatamente a unidade de saúde mais

Maratona internacional

FOZ DO IGUAÇU

Com acréscimo de 20% no número de vagas, o Sesc PR abre o período de inscrições para a edição comemorativa de 10 anos da Maratona Internacional de Foz do Iguaçu Sesc PR. Serão ofertadas 1.000 vagas para maratona individual, 600 vagas para maratona de revezamento, ou seja, 300 duplas, e 1.400 para a corrida dos 11,5km até que o número máximo de vagas seja preenchido ou até o dia 1º de setembro.

Para segurança do atleta e para a prática consciente e saudável de atividades físicas, os inscritos devem apresentar, obrigatoriamente, atestado médico específico para atividade física, sem restrições, emitidos após a data de 24 de setembro de 2016.

A PROVA - A prova integra dois dos mais importantes e visitados cartões postais do Brasil. A largada é realizada ao lado do mirante do Verteodoro da Itaipu Binacional, com os primeiros 5,5km dentro da usina e, os últimos 11,5km e a chegada, ocorrem dentro do Parque Nacional do Iguaçu. Os outros 25.195m são

percorridos pelas ruas, avenidas e rodovias da cidade de Foz do Iguaçu.

Dividida em diversas categorias, a prova é aberta a atletas de ambos os sexos, com idade mínima de 18 anos (no revezamento e na corrida dos 11,5km) e na maratona individual para atletas com mais de 20 anos.

Para 2017, a premiação é em espécie, do primeiro ao quinto colocados, da maratona de revezamento, que pode ser disputada no masculino, feminino ou mista. Cadeirantes e AcDs (atletas com deficiência) também serão premiados em espécie, do primeiro ao terceiro colocados. (Da assessoria)



Treinamento Ciclizador
Treinamento de Corrida
Treinamento na Areia

3145-7209 / 9696-4008
studioadrenalinasaudef0411@hotmail.com
Edelina Meneghel Rando, 1163
Centro - Bandeirantes/PR

TRAVE BRAND Rio Quente resorts

PACOTE VIAGENS RIO QUENTE RESORTS

Saída IMEDIATA Saída 05-05 - Retorno 10-05

BANDEIRANTES

HOTEL GIARDINO

WhatsApp
43 9 9964-3774
43 9 9915-9299
43 9 9669-4647

SERVIÇOS INCLUIDOS

- Viagem em ônibus executivo de turismo saindo de BANDEIRANTES
- 4 diárias com café da manhã e almoço no Rio Quente Resorts no Hotel Giardino;
- Acesso ilimitado a todos espaços do complexo como: Piscinas termiais, Praia do Cerrado, Hot Park;
- Guia cadastrado no Embratur acompanhando o Grupo em toda a viagem;
- Seguro de Acidentes pessoais;
- Apoio logístico em toda a viagem.

10 x
Cartão de Crédito ou Boleto Bancário

Últimas Vagas

RUA PROF. GREAN ARAUJO, 319 / VILA LORDANE
BANDEIRANTES - PARANÁ
FONE: 43 3542-5916

As ondas da em você!

SINTONIZE E SINTA A DIFERENÇA...

FM 97.5

Tel. (43) 3538-4600

RESTAURANTE **kojo** 光三

DELIVERY

(43) 3542-2261 (43) 99860-0077

www.restaurantekojo.com.br

AV. BENEDITO LEITE DE NEGREIROS, 555 - BANDEIRANTES - PR