

**Studio Adrenalina**

# Realizado com sucesso o Circuito do Trabalhador



**BANDEIRANTES**

Em comemoração ao Dia 01 de Maio (Dia do Trabalhador), o Studio Adrenalina, de Bandeirantes, realizou evento "Circuito do Trabalhador". Em ambiente aberto, o espaço do Parque do Povo foi ideal para a prática de atividades físicas, como o Yoga, Zumba e Circuito Funcional, além de estande com produtos emagrededores. O evento reuniu os profissionais, personal trainer Wiliam

Silva (CREF 022.994 G/PR), professora Carla Boti (Yoga), e instrutor Luan (Zumba), como ainda os consultores Eusebio e Silvia (empresa Hinode).

"Nosso agradecimento ao público participante e também aos parceiros. A data comemorativa ao Dia do Trabalhador foi com objetivo de promover mais saúde, qualidade de vida e bem-estar", resumiu Wiliam. De acordo com ele, as atividades de Yoga, Zumba e Funcional, em

geral, proporcionam aos praticantes melhorias na saúde física e mental. "São atividades que trabalham o condicionamento físico, ajudam na flexibilidade, capacidade cardiorrespiratório, bem-estar, dentre tantos outros benefícios", incentivou Wiliam.

O Studio Adrenalina Saúde fica no endereço, Avenida Edeline Meneghel Rando, 1163, centro, em Bandeirantes, e telefone (43) 3145-7209.

# ACEB realiza tradicional Undokai



Undokai reúne famílias e amigos para confraternização e atividades

**BANDEIRANTES**

A ACEB (Associação Cultural Esportiva de Bandeirantes) realizou no domingo (30) o tradicional Undokai. O evento reúne famílias, amigos e convidados dos associados para confraternização e uma série de atividades esportivas e de entretenimento. O Undokai aconteceu no antigo campo de beisebol, que passou por um processo de plantio de grama em toda sua extensão para acomodar melhor os associados e a realização de eventos. O local, para receber os participantes, foi decorado com bandeirinhas coloridas e pelo símbolo da ginaca, o peixe Koi (Carpa) - seu significado é que ele nada contra correnteza,

enfrentando obstáculos para vencer.

Com sol e alegria, durante todo o dia, atividades de competição individual e coletiva foram programadas e executadas por crianças, adolescentes, jovens, adultos e idosos. Além da corrida entre pai e filho e a corrida de gerações - avó, pai (ou mãe) e filho - a festa teve, dentre tantos desafios, cabo de guerra e bola ao cesto. Em cada prova, os participantes receberam prêmios. O presidente da ACEB, Roberto Ueda, agradeceu a participação dos associados e convidados e destacou a importância do evento para a colônia no sentido de reunir as famílias e unir os amigos, como ainda promover e manter a existência da própria cultura.

O Undokai é um dos mais tradicionais eventos da colônia japonesa bandeirantense, onde as famílias se reúnem e se confraternizam. O evento surgiu por volta de 1880, quando foi declarada na constituição que os familiares deveriam se reunir nas escolas anualmente com o objetivo de se confraternizar. O Undokai é intensamente comemorado no Japão e acontece sempre no mês de maio. No Brasil, as comunidades japonesas também seguem a tradição, especialmente porque maio é o mês do trabalhador (1º de maio).

Undokai é uma palavra composta: "undō" significa esporte e movimento, e "kai" é reunião em japonês. O registro fotográfico é de Sidney Ochiati.

Promoção

## Show de Prêmios

Mais de 4 mil prêmios instantâneos e muitas chances de ganhar.



Use os produtos e serviços da Sicredi Paranapanema PR/SP e concorra.



PROMOÇÃO:

# Dia das Mães



SORTEIO

15 de Maio de 2017 às 1h30min. na ACIAB.

PREMIAÇÃO:

1º PRÊMIO

R\$ 3.000,00

2º PRÊMIO

R\$ 1.500,00

3º PRÊMIO

R\$ 1.500,00