

Município participa do Dia do Desafio 'Você se mexe e o mundo mexe junto'



Evento é realizado anualmente e desafia outras pessoas e cidades a praticarem atividade física

BADEIRANTES

A Prefeitura de Banderantes, através da CREM (Comissão Recreativa Esportiva Municipal), em parceria com o SESC/Cornélio Procopio, realizou na quarta-feira (31) mais uma edição do Dia do

Desafio. "Contamos com a participação de milhares de pessoas de nosso município que durante todo o dia foram realizadas atividades físicas nos diversos pontos da cidade. Também contamos com a parceria das escolas, empresas, academias e os adeptos das diversas

atividades físicas que realizam regularmente", comentou o diretor da CREM, Marcos Xavier.

Este ano, Banderantes participou do Dia do Desafio com a cidade de San Pedro Yepocapa, da Guatemala. O evento tem o objetivo de quebrar o sedentarismo,

levando as pessoas a praticar qualquer atividade física por, pelo menos, 15 minutos, seja uma caminhada, dança, corrida, pedalada, alongamento, jogos esportivos, dentre qualquer outro. Ao final, prática de exercícios deve ser registrada pelo participante. "Quero

agradecer ao prefeito Lino Martins e a secretaria de Educação, Valquíria, pelo apoio a mais este evento em nosso Município", agradeceu Xavier.

De acordo com informações do SESC/PR, o evento contou com o envolvimento de todas

as unidades de Serviço e núcleos de atendimento do Sesc Paraná, totalizando 334 a adesão de municípios em todo estado. Como resultado da ação, o Paraná registrou a participação de 4.189.811 pessoas, o que representa 44,11% da população das cidades inscritas.

Parceria para o Dia do Desafio



BADEIRANTES

A Escola Municipal Diógenes Eisenhut Pessoa de Visconcelos em parceria com a Academia Ativa, através do proprietário Valdeci Izidoro, garantiu participação no Dia do Desafio 2017, ocorrido na quarta-feira, 31.

Segundo a diretora Rosa Karime Haidar Zambon, as 164 crianças matriculadas juntamente com 12 professores foram orientadas pelo personal trainer e educador físico Roger Garcia da Silva a participarem de um circuito funcional preparado especialmente aos participantes para o referido evento. "O principal objetivo do Dia do Desafio é motivar a prática de atividades físicas, seja para melhorar a saúde física como também a mental. Foi uma ocasião que também buscou incentivar



e despertar nos alunos o interesse por uma atividade física de qualidade, pois, se a criança estiver acostumada desde pequena a fazer um esporte, provavelmente esse vai ser um hábito que ela vai carregar pela vida toda e não se tornará um adulto sedentário", destacou

a diretora e agradeceu ao proprietário e funcionários da Academia Ativa pela atenção dispensada. "É, principalmente, ao Roger que nos orientou de maneira tão profissional e responsável. Ficamos muito gratos com o carinho que teve com nossos alunos", encerrou.

Domingo 04/06 LOCAL DECK LOUNGE BAR AS 18h

CONFIRMADO DIA 04.06

FEARNANDO **robio** **Yaret** **DENY & LENE**

ZÉ ROBERTO **LEONARDO** **BEBO** **ANDRÉ ALVES** **grupos da Mangá** **DJ MARCOS**

#AJUDE LUCCA

Doe. Liberte o herói que há em você!

TODA PORTARIA ARRECADADA SERÁ DESTINADA AO TRATAMENTO DO LUCCA

COUVERT SOLIDÁRIO PONTOS DE VENDA INFORMAÇÕES

GRUPO DINÂMICA / EMPORIO DA MODA 95314.3232 / 991373616