

Município participa do '1º Ciclo de Estudos' para o NP

BANDEIRANTES

O vice-prefeito de Banderantes, Luiz Carmelo Comengo, e o secretário da Indústria, Comércio e Turismo, José Roberto Altizani, participaram na terça-feira (24) passada do '1º Ciclo de Estudos - Cenários Norte Pioneiro do Paraná & Indústria de Alimentos', realizado em Jacarezinho.

O evento foi promovido pelo Comitê Territorial de Desenvolvimento de Ambiente para os Pequenos Negócios, vinculado ao SEBRAE/PR e ao SRI (Sistema Regional de Inovação).

O evento abordou temas importantes como 'Cenário Econômico e Social da região do Norte Pioneiro para os próximos anos', desenvolvido pelo economista do Iparde e editor da Revista Paranaense de Desenvolvimento, Roberto Carlos Evencio de Oliveira da Silva. O assunto sobre 'Valor Bruto de Produção do Norte Pioneiro' foi abordado pelo gerente regional da EMATER, Maurício Castro Alves; e o 'IDMPE - Índice Desenvolvimento das MPEs/PR: Gargalos, Oportunidades e Espaços', foi tratado pelo economista e professor da PUC/PR,



Lideranças regionais participam do evento no Escritório do SEBRAE em Jacarezinho



Vice-prefeito Luiz Carmelo Comengo e secretário municipal José Roberto

Altizani com os palestrantes do evento

Wilhelm Eduard Meiners.

Os próximos encontros estão agendados para as datas de 21 de novembro e 05 de dezembro que terão como temas: 'Cenário Brasileiro

e Mundial para o Setor de Alimentos', 'Importância das IES na Inovação Regional', 'Cenário de Potencialidades do Norte Pioneiro', 'Centros de Referência em Tecnologias

Inovadoras', 'Programa Paraná Competitivo', 'Selo Alimentos Paraná', 'Arranjos Produtivos Locais e o Desenvolvimento Integrado'.

Artigo

Obesidade saudável existe?

A obesidade é conhecida como um acúmulo anormal ou excessivo de gordura corporal que representa um risco para a saúde, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS). E quais seriam desses perigos? Seriam as doenças cardiovasculares, tais como infarto do miocárdio, acidente vascular cerebral, hipertensão Arterial, diabetes do tipo 2, doenças hepáticas e vários tipos de câncer. Temos aproximadamente 80 ml obesos ao ano devido à obesidade e suas complicações. Dados recentes mostram que mais de 50% da população de Curitiba tem excesso de peso.

Ela é considerada uma

doença inflamatória crônica, produz citocinas, que são proteínas que regulam o crescimento e atividade de células imunes responsáveis pela inflamação. Este estado eleva o risco de desenvolvimento de doenças debilitantes, como as citadas anteriormente.

Um estudo dinamarquês recente demonstrou que, mesmo indivíduos obesos e saudáveis metabolicamente (com HDL, triglicérides, glicemia e pressão normais) apresentam maior propensão ao desenvolvimento de várias patologias quando comparados com a população de peso normal e saudável. Isso seria consequência dessa reação

inflamatória crônica provocada pela obesidade, que leva a um envelhecimento precoce das células.

Com o envelhecimento há uma diminuição da função física de todos os indivíduos. Porém, a população obesa e saudável mostrou uma piora da mesma e também apresentou mais dor corporal em comparação aos adultos com peso normal. A importância dessa constatação é que o exercício físico controla, de forma direta, os processos inflamatórios e a diminuição da realização dos mesmos elevaria o risco de doenças mais graves.

A conclusão a que se chega é que a obesidade, por si só, independente dos exames

bioquímicos apresentados pelo indivíduo, é uma ameaça para o desenvolvimento de doenças que geram uma diminuição de qualidade de vida e aumento da mortalidade da população. Portanto não existe obese saudável. Essa condição pode mudar a qualquer momento, assim o excesso de peso corporal tem de ser evitado e tratado sempre.

Salmá Ab El Chah Parolin é médica endocrinologista, membro da diretoria da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabolismo (SBEM-PR) e professora da Escola de Medicina da PUC-PR

FRANCISCOLOGIA

Capítulo CCCLXV

Paz e Bem, meu amigo e irmão, vamos continuar falando sobre São Francisco de Assis. LEGENDA DOS TRÊS COMPANHEIROS. Como, ouvindo e entendidos os conselhos de Cristo no Evangelho, imediatamente mudou o hábito exterior e vestiu um novo hábito de perfeição, interior e exteriormente.

Mas, quando trabalhava assiduamente na obra da mencionada igreja, desejando que nela estivessem as lamparinas sempre acesas, andava pela cidade mendigando azeite. Chegou perto de uma casa e viu lá homens reunidos, jogando. Envergonhado de pedir esmola na frente deles, voltou atrás. Mas caindo em si, censurou-se de haver pecado, e correndo ao lugar onde havia o jogo, declarou diante de todos os presentes a sua culpa por haver-se envergonhado de pedir esmola por causa deles. E em fervor de espírito, entrando naquela casa, pediu em francês e por amor de Deus óleo para as lâmpadas da mencionada igreja. Continuando com outras pessoas que também trabalhavam na referida obra, clamava em francês em alta voz, com grande alegria, aos habitantes e aos que passavam perto da igreja: "Vinde e ajudai na obra da igreja de São Damião, que futuramente será um mosteiro de senhoras por cuja fama e vida nosso Pai Celeste está glorificado na Igreja universal". Eis como, repleto do espírito de profeta, predisse verdadeiramente o futuro. Este é de fato aquele lugar sagrado, onde por intermédio do mesmo bem-aventurado Francisco, teve feliz início à religião e excelentíssima Ordem das Senhoras Pobres e Sagradas Virgens, quase seis anos após a conversão do bem-aventurado Francisco. Sua vida maravilhosa e sua instituição gloriosa foram plenamente confirmadas por autoridade da Sé apostólica pelo senhor Papa Gregório nono, de santa memória, nesse tempo bispo de Óstia. O bem-aventurado Francisco, tendo assim concluído a obra da igreja de São Damião, vestia um hábito de eremita, levava na mão um cajado, tinha os pés calçados e cingia uma correia. Certo dia, porém, durante a celebração da santa missa, ouvindo o que Cristo recomendava aos discípulos enviados a pregar, que não levassem no caminho nem ouro nem prata, nem sacola nem alforno, nem pão nem cajado, e não usassem nem calçados nem duas túnicas, e entendendo isso melhor, depois da explicação do sacerdote, repleto de indizível contentamento, disse: "É isto que eu quero cumprir com todas as minhas forças". Retendo, pois em sua memória tudo o que ouvira, tratou de cumprir alegremente aquelas palavras. Despojou-se logo do que tinha em dobro e, desde aquele momento, já não usava nem bordão, nem calçados, nem sacola ou alforno. Fez para si uma túnica bem desprezível e rústica, abandonou a correia e cingiu-se com uma corda. Colocando também toda solicitude do coração nas palavras da nova graça, para poder pô-las em prática, começou, por instinto divino, a ser um anunciador da perfeição evangélica e a pregar a penitência em público com simplicidade. ...

Para louvar de Nosso Senhor Jesus Cristo Amém. (Continua na próxima edição - Programa Francisco Instrumento da Paz). Paz e Bem.

PROGRAMA FRANCISCO INSTRUMENTO DA PAZ

OUÇA E PARTICIPE!!

Todos os sábados

Das 15h às 18h

Pela Rádio Cabiçua FM 94,7

Folha do Norte
EXPEDIENTE
ADVERTORA FOLHA DO NORTE LTDA ME - CNPJ: 09.399.259/0001-21
EDITOR FOLHA DO NORTE CASTANHO, 1553 - Centro
Tel.(43) 3542-2599 / 9.8408-8824 (OJ) / 9.9914-4551 (Tim)
Impressão Terceirizada

Márcia Moskado
Sócia-administradora
Jornalista Responsável - MTB/PR 3271
Cinara Abreu Neves
Gerente Comercial / Financeiro

Site: www.folhadonortepr.com.br
E-mails: folhanorte@tribuna.com.br
redacao@folhadonorte@gmail.com

* Os artigos assinados não expressam a opinião do veículo/jornal.

Afilada: **ADJORI-PR**
Associação de Jornais e Periódicos do Interior do Paraná

adjoribr
Associação de Jornais e Periódicos do Interior do Paraná