

# Lions Clube Bandeirantes alerta para a prevenção do diabetes

## BANDEIRANTES

O Lions Clube Bandeirantes destaca sobre o Dia Mundial do Diabetes (14 de novembro) com o incentivo a conscientização, prevenção e controle da doença, que é considerada uma epidemia global, conforme classificação da OMS (Organização Mundial da Saúde). Estima-se que 422 milhões de adultos atualmente tenham diabetes, sendo que 1 (uma) pessoa morre a cada 7 (sete) segundos em decorrência da doença. Até 2040, prevê-se que 642 milhões de pessoas terão diabetes (ou 10% da população mundial). Uma progressão e uma preocupação alarmante, pois é a sexta principal causa de mortalidade no mundo e a sexta principal causa

de mortalidade entre as mulheres. Dados apontam que 77% das pessoas com diabetes vivem em países de baixa e média renda, e 50% das pessoas acometidas pelo diabetes não sabem que têm a doença.

Como alerta, a campanha Novembro Azul é realizada para promover ações que conscientizam a população sobre a importância da prevenção e educação em diabetes. A campanha é uma ação da IDF (International Diabetes Federation) e da Sociedade Brasileira de Diabetes. O Lions Bandeirantes aderiu à campanha e é um dos 48 mil clubes no mundo a engrossar o movimento de alerta às pessoas, durante a Semana Mundial de Serviços para o Diabetes (de 13 a 19), sobre a prevenção e os riscos da

doença. "Novembro Azul é o mês da campanha mundial do diabetes. O Lions Clube Bandeirantes participa levando informações para toda a comunidade que a prevenção é o melhor remédio contra qualquer mal", destacou o presidente do Lions Bandeirantes, José Marcos Ticianel.

**DIREÇÃO E DIABETES** - Um dos alertas apresentado é a combinação entre direção e o diabetes. Para a maioria das pessoas dirigir representa liberdade, independência, controle e competência. Entretanto, conduzir um veículo é uma habilidade considerada complexa e a capacidade de dirigir com segurança pode ser desafiada por mudanças na condição física, emocional e mental. Ou seja, se uma pessoa com diabetes for conduzir

um veículo, deve fazer constantes testes de glicose e estar atento aos sintomas da hipoglicemia para dirigir bem e garantir a segurança no trânsito, pois durante uma crise de hipoglicemia, os riscos associados à condução de veículos são grandes.

"O diabetes é uma doença séria e, se não controlada, oferece grandes riscos à saúde do portador. Além disso, os motoristas diabéticos têm maior chance de se envolver em acidentes de trânsito. Muitas pessoas portadoras do diabetes não têm noção, nem sabem da gravidade e perigo que é dirigir sem tomar as precauções devidas, principalmente, se for em uma viagem de longa distância", alertou a Cal, do Lions Clube Bandeirantes, Maria Aparecida.

**A DOENÇA** - O diabetes



é uma doença crônica metabólica caracterizada pelo aumento da glicose no sangue. O distúrbio acontece porque o pâncreas não é capaz de produzir e/ou em quantidade suficiente para suprir as necessidades do organismo. A insulina promove a redução da

glicemia ao permitir que o açúcar presente no sangue possa penetrar as células, para ser utilizado como fonte de energia. Se não tratado, o diabetes pode causar insuficiência renal, amputação de membros, cegueira, doenças cardiovasculares, como AVC (derrame), e infarto.

## Feirão do Domingo será realizado em novo local



Evento acontece neste domingo, dia 12, e será em novo local, em frente a Casa da Memória

### ANDARA

O Feirão do Domingo, projeto da Prefeitura de Andara realizado por meio da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico e Turismo,

acontece neste domingo, dia 12 e, desta vez, com novidades: será realizado em frente à Casa da Memória Prefeito Roberto Simoni, no centro da cidade, com início às 11 horas.

A mudança atende pedidos dos próprios comerciantes e será uma alternativa para analisar se agradará a população. A antiga estação ferroviária está se tornando um local atrativo. A própria Feira da Lua acontece semanalmente

no local, além de ações culturais, atraindo muita gente e se tornando um ambiente gostoso e propício para passeios e diversão. A Prefeitura está melhorando as duas praças que ficam no ambiente. As obras da Praça Santos Dumont, por exemplo, já estão em andamento.

O 5º Feirão do Domingo também terá várias novidades. As lojas de confecções farão

desfile de peças, mostrando as promoções, a diversidade de produtos, principalmente, da coleção Primavera-Verão. Apresentações artísticas de música e dança também estão na programação. A Banda Musical Municipal de Andara estará presente, apresentando peças do repertório. O evento terá início às 11 horas e término às 17. A Secretaria de Cultura

e Comunicação, além da participação com atividades artísticas, também estará com a Casa da Memória aberta às visitas, com mais uma atração cultural e de lazer para a população. A Secretaria de Esportes e Lazer fará parte do Feirão do Domingo, com o Campeonato de Futebol de Rua de 3 (Sub 7, Sub 9 e Sub 11), às 13 horas. (Da assessoria)

**ENSINO MÉDIO 2018**

**SEU FILHO ENTRE OS MELHORES**

Colégio **Ma imus** 43 3542-0147

**ADRENALINA SAÚDE STUDIO**

• Treinamento Ciclôzazer

• Treinamento de Corrida

• Treinamento na Areia

3145-7209 / 9696-4008

studioadrenalinasaudef0411@ctmail.com

Edelina Meneghel Rando, 1163 Centro - Bandeirantes/PR

**BOTECO KOJO**

**TODA SEXTA-FEIRA A PARTIR DAS 18h30**

Tel: 43 3542 2261 / 9 9860 0077

www.restaurantekojo.com.br

*Aproveite cada momento das suas férias*

**TRANSBRINDO**

A Sua Agência de Viagem

Conheça nossos pacotes turísticos!

R: Prof. Grenan Araújo, 319 - Vl. Lordani

tel: (41) 3542-5916 ou 9964-3774 / 9915-9299