

Secretaria da Educação reúne chefiãs das 32 regionais



Reuniões fazem parte de encontros periódicos para troca de experiências e tirar dúvidas pontuais de cada NRE

CURITIBA

Os chefes dos 32 Núcleos Regionais de Educação (NREs) participaram nesta segunda-feira (29) e terça-feira (30), em Curitiba, da primeira reunião do ano promovida pela Secretaria de Estado da Educação para debater questões pontuais de cada regional. As reuniões fazem parte de encontros periódicos entre os representantes da Secretaria para discutir questões técnicas, financeiras e pedagógicas para o bom início do ano letivo.

Participaram dos encontros a secretária estadual da Educação, professora Ana Seres; a superintendente da Educação, Inês Carnielotto;

o diretor-presidente da Fundap, Sergio Brun; além da chefe da Auditoria Interna da Secretaria, Vera Calil. A programação também contou com a participação do procurador de Justiça Olympio de Sá Sotto Maior Neto.

Ana Seres destacou a importância dos encontros para fortalecer as políticas educacionais da educação no Estado. "Nesses encontros temos a oportunidade de debatermos questões gerais da educação, mas também questões pontuais de cada regional", disse.

A programação incluiu temas administrativos, recursos humanos, pedagógicos, distribuição de aulas, infraestrutura,

auditoria interna e fluxos internos de processos. "São temas pontuais que fazem parte do planejamento da Secretaria da Educação que estamos alinhando junto com os núcleos regionais", destacou a superintendente da Educação, Inês Carnielotto.

A chefe do Núcleo de Educação de Ponta Grossa, nos Campos Gerais, Maria Izabel, lembrou que as reuniões servem para orientações para o ano letivo. "Este é um momento de reflexão e orientação de como devemos agir durante o ano que está começando. É muito importante estarmos juntos para podermos trocar experiências e conhecimentos entre as regionais", disse Maria. (Da assessoria)

Atleta de verão? Não. O ideal é fazer exercícios os 12 meses do ano

BANDEIRANTES

O verão já está aí. É nesta época que as pessoas se preocupam em estar em boa forma. A iniciativa de começar a praticar atividades físicas e passar a se alimentar melhor é válida, mas os considerados 'atletas de verão' precisam tomar cuidado para que isso não se torne uma dor de cabeça no fim das contas.

"É comum no início do ano as academias estejam lotadas de pessoas de todas as idades que buscam a boa forma e também para compensar os excessos cometidos nas festas de final de ano e durante as férias. Na maioria das vezes, a motivação é a estética e nem tanto pelos benefícios que a prática de atividade física traz para o corpo", comentou o educador físico e personal trainer, Wiliam Silva, do Studio Adrenalina Saúde de Bandeirantes. Neste período, as pessoas que não são adeptas às atividades físicas buscam as academias e malham exaustivamente.



"Estes são chamados de atletas de verão, aqueles que tem como objetivo chegar em forma na estação mais quente do ano. No entanto, o ideal é fazer exercícios físicos durante os 12 meses do ano", recomendou Wiliam.

Segundo o educador físico, com a intenção de entrar em boa forma na estação do calor, muita gente acaba exagerando nos exercícios físicos. "A vontade de obter resultados rápidos pode trazer problemas à saúde de quem não está habituado a fazer atividades físicas com regularidade", ressaltou e orientou que, o primeiro passo, antes de iniciar qualquer atividade

física, é realizar uma consulta com o cardiologista para fazer os exames necessários. "É a partir dessa avaliação que a pessoa fica liberada ou não para se exercitar. Se liberado pelo médico, o próximo passo é procurar um profissional que ofereça estratégias personalizadas para atingir os resultados desejados, sem seguir modismos", instruiu.

Para saber sobre as práticas, modalidades e atividades desenvolvidas no Studio Adrenalina Saúde, entre em contato pelo telefone (43) 3145-7209 ou no endereço Avenida Edeline Meneghel Rando, 1163, centro.

ODONTOLOGIA-PELEGRINI

- Implantodontia - Tratamento de Canal - Prótese Dentária - Clareamento Dental - Estética Ortodôntica (Botox e Ácido Hialurônico) - Estética (Lentes de Contato)
- Odontopediatria - Ortodontia - Derivação Inclusiva - Bioproxi

- Dr.ª Carla Pelegrini Fermino - CRM: 9.456
- Dr. Nicácio Pelegrini - CRM: 15.364
- Dr.ª Noriedna Oda Cocco - CRM: 12.440
- Dr. Célio J. B. Fonseca - CRM: 4.392
- Dr.ª Camila M. Barros Ossovski - CRM: 23.302

Tel. (43) **3542-1204**
R. Eurípedes Rodrigues, 982 - Centro - Bandeirantes/PR
f.odontopelegrini i odontopelegrini (43) 9.9653.5455

A família ECEL e o Ensino Especializado comprovam o sucesso.

Colégio Ecel A escolha é sua!

SISTEMA DE ENSINO POSITIVO

ACIAB
ASSOCIAÇÃO EMPRESARIAL DE BANDEIRANTES
Juntos Seremos Mais Fortes!

Associe-se!

Conheça os benefícios em ser um associado da ACIAB. Saiba das vantagens que sua empresa e seus colaboradores podem ter!

Mais informações: Email, aciabbandeirantes@yahoo.com.br / Tel. (43) 3542-2419
End. Rua Prof. José Mário Junqueira, 150 - Centro - Bandeirantes/PR

Berçário Educação Infantil
Ensino Fundamental I e II
Ensino Médio (semi-integral)

Escola Bilíngue Inglês e Espanhol
Informática
Música
Coral

#vemproecel Matrículas abertas!

Unidade Bandeirantes (43) 3542-4558
Unidade Uraí (43) 3541-1172