

ESF Teixeira dá início ao projeto de caminhada 'Feliz Idade'



Projeto recém implantado para elevar saúde da comunidade

A equipe da unidade básica do posto de saúde Teixeira (Estratégia Saúde da Família), em Bandeirantes, está desenvolvendo desde o início de fevereiro deste ano o projeto de caminhada, denominado "Feliz Idade". A atividade é voltada para o público morador daquela região (Maria Betho Meneghel, Huberto Teixeira I e II, e adjacências) e independentemente da faixa etária. As atividades acontecem na segunda-feira, quarta-feira e sexta-feira, com início às 07h.

"Iniciamos há pouco tempo o projeto, em fevereiro, e estão participando no momento somente mulheres, mas é aberto a toda comunidade e público diverso, independente da idade ou gênero", comentou a enfermeira responsável pelo projeto e posto de saúde, Edna Regina. O grupo ao todo soma 14 pessoas, dentre elas funcionários da unidade de saúde (Nádia Karina - dentista, Lígia Rocha - médica, Edna Regina - enfermeira, Rosana Silva

melhoras, principalmente, com relação a pressão arterial. "Neste pouco espaço de tempo em que iniciamos o projeto, houve melhorias na pressão arterial dos participantes", destacou Edna.

A secretária de Saúde, Daiane Tomé, parabenizou a iniciativa da equipe pelo projeto e ressaltou a importância da prática da atividade física regular e a adoção de um estilo de vida ativa que são necessárias

para a promoção da saúde e qualidade de vida. "Em qualquer idade é importante praticar atividades físicas e o objetivo do projeto é de conscientizar, proporcionar e transformar o exercício físico num hábito aliado também a uma alimentação saudável. É comprovado que pessoas que praticam atividades são mais felizes, reduzem o uso de medicamentos, além de ampliar a interação e convívio social", enfatizou.

Artigo

Meu Brasil Brasileiro

Voltando de mais um mês de férias por países como Portugal, França e Itália, países que eu já conhecia, mas para onde gosto de voltar, para conhecer novas regiões, constato, mais uma vez, que é bom voltar por sua casa. Me encanto por Portugal, já voltei lá diversas vezes - pretendo ir morar na terrinha, por uns tempos, gosto muito da Itália - também já voltei lá algumas vezes, gostei imenso do sul da França, da Côte D'Azur, que exploramos toda com minha filha Fernanda, mas é impossível não comparar as belezas lá de fora com o Brasil.

As belezas desses e outros países, como Suíça, Grécia, Espanha, etc. são muitas, muitas mesmo, mas este nosso Brasil de Deus, imenso, também é belo, belíssimo. Vejo as praias da Côte D'Azur, por exemplo,

a baía de Nice, linda, e me lembro das praias de Florianópolis, que são lindas, da Lagoa da Conceição, das praias do continente, da nossa natureza exuberante.

E fico triste, pois o Brasil é realmente muito lindo, mas é a sua administração, os seus "políticos" são tão corruptos que acabaram colocando o país em rota de destruição e todas as belezas de sua natureza tão especial e única acabam perdendo seu brilho.

Fico impressionado com a conservação da arquitetura tradicional e antiga naqueles países, com a manutenção de seus monumentos e não dá pra esquecer que aqui a manutenção é mínima, quando existe e a conservação é quase nula. O planejamento parece não existir e as coisas só andam - e mal, por a dilapidação dos recursos é comum - quando acontece alguma tragédia.

Ah, mas a "crise" é culpada de tudo isso! A crise é mundial, mas em Lisboa, por exemplo, onde há poucos anos atrás existiam muitos prédios antigos, históricos, caindo aos pedaços, hoje ou estão recuperados ou estão sendo recuperados. Impossível não comparar. Aqui os prédios históricos, que precisavam ser recuperados, foram demolidos na calada da noite, alguns deles, pelo próprio poder público, não raro. E o que é recuperado é mal recuperado, pois as verbas destinadas a esse fim nunca são totalmente usadas para a finalidade proposta.

Quando falo do Brasil, lá fora, sempre digo que ele é belíssimo, o que realmente ele é, mas tenho que concordar com as pessoas que sabem do que acontece aqui, pois a imprensa internacional mostra,

de maneira fiel ou não, dependendo da tendência da mídia ou dos produtores de notícias, que toda a sua beleza e seu potencial não são bem aproveitados e valorizados por quem deveria zelar por isso. Até quando? Sobrará alguma coisa da beleza do Brasil, no futuro? E sua gente sobreviverá a esse desmantelamento? Estamos em ano de eleição. Precisamos, todos, atentar para isso. O Brasil não está no estado em que se encontra por acaso.

Por Luiz Carlos Amorim - Escritor, editor e revisor, Fundador e presidente do Grupo Literário A ILHA, com 37 anos de trajetória, cadeira 19 na Academia SulBrasileira de Letras. http://camorim.blogspot.com - http://www.prosaposiesnia.spg.uol.com.br

FRANCISCOLOGIA

Capítulo CDIII

Paz e Bem, meu amigo e irmão, vamos continuar falando sobre São Francisco de Assis. Agora SANTA CLARA A PLANTINHA DE SÃO FRANCISCO. A vida de Santa Clara de Assis.

O Trânsito Final

Tomás de Celano relata que no final pareceu debater-se em agonia durante muitos dias, nos quais foi crescendo a fé das pessoas e a devoção do povo. Também foi honrada diariamente com verdadeira santa por visitas frequentes de cardeais e prelados. O admirável é que, não podendo tomar alimento algum durante dezesseis dias, revigorava-se o Senhor com tanta fortaleza, que ela confortava no serviço de Cristo todos que a visitavam. No leito de Clara, a presença dos frades: Frei Junipero, Frei Ângelo e Frei Leto. O biógrafo diz que, no momento da partida, Clara conversava com sua alma nestes termos: "Vai segura, porque tens um bom companheiro de viagem. Vai, porque aquele que te criou também te santificou e cuidando de ti, como uma mãe cuida de seu filho, te amou com todo amor. Senhor, sede bendito porque me criaste". A agonia durou uma noite inteira. Na manhã de 11 de agosto de 1253, Clara entrava na glória e ia encontrar-se com o Amado Esposo de sua alma. Nas portas do paraíso seria recebida pelo Pai Francisco. Segundo a lenda de Santa Clara, logo após a sua morte, as pessoas "alhuriam em tamanha multidão que a cidade parecia deserta". Ate o podestá, ou prefeito, apressou-se imediatamente "com um cortejo de cavaleiros e uma tropa de homens armados". E, no dia seguinte, moveu-se a corte pontificia inteira. Foi, então, que o papa e os cardeais, "achando que não era seguro nem digno que tão precioso corpo ficasse longe dos cidadãos, levaram-no honrosamente para São Jorge, com hinos de louvor, ao som das trombetas e com solene jubilo" (LSC 37). Logo depois, a igreja de São Jorge foi reformada e ampliada, transformando-se na Basílica de Santa Clara, que ainda estava em obras quando, no dia 3 de outubro de 1260, seu corpo foi solenemente transladado. Lá ficou até 1850. O sarcófago foi descoberto no dia 30 de agosto desse ano, e aberto no dia 23 de setembro. A partir daí, cavou-se uma cripta no solo da basílica e se cuidou de apresentar o corpo da Santa, revestido de hábito e deitado sobre um colchão, dentro de um precioso relicário, para que os peregrinos pudessem venerá-la. Tudo isso ficou pronto no dia 30 de outubro de 1872. Clara foi canonizada no ano de 1915, pelo Papa Alexandre IV, já que o Papa Inocêncio IV morreu em dezembro de 1254. O anúncio solene foi feito na antiga cidade de Anagni, conquistada pelos romanos no século IV a.C. Não se sabe exatamente a data, mas há uma corrente que coloca como marco o dia 15 de agosto, festa da Assunção. Antes de partir, Clara deu a sua bênção: Eu vou abençoar ainda vivas, e abençoar-vos-ei depois da morte.

Quanto posso vos bendigo, e mais do que posso vos abençoar.

Com todas as bênçãos com as quais o Pai das misericórdias, Abençoa e abençoará os seus filhos do céu e da terra.

Para louvor de Nosso Senhor Jesus Cristo Amém. (Continua na próxima edição - Programa Francisco Instrumento da Paz).

PROGRAMA FRANCISCO INSTRUMENTO DA PAZ

OUÇA E PARTICIPE!!

Todos os sábados

Das 15h às 18h

Pela Rádio Cabiçna FM 94,7

Folha do Norte
EXPEDIENTE

EDITORIA FOLHA DO NORTE LTDA ME - CNPJ: 09.399.259/0001-21
AV. PREFEITO MOACYR CASTANHO, 1553 - Centro
Tel.(43) 3542-2599 / 9.8408-8824 (OJ) / 9.9914-4551 (Tím)
Impressão Terceirizada

Márcia Moskado
Sócia-administradora
Jornalista Responsável- MTB/PR 3271

Cinara Abreu Neves
Gerente Comercial / Financeiro

Site: www.folhadonortepr.com.br
E-mails: folhanorte@tribuna.com.br
redacao@folhadonorte@gmail.com

* Os artigos assinados não expressam a opinião do veículo/jornal.

Afilada: **ADJORI-PR**
Associação de Jornais e Periódicos do Interior do Paraná

adjoribr
Associação de Jornais e Periódicos do Interior do Paraná