

Atletas no pódio



Realizado no último dia 11, em Santo Antônio da Platina, evento Copa Forma Ativa de Mountain Bike. A equipe Adrenalina/Pé Vermelho/Acorrenorpi participou da competição e obteve excelentes resultados, sendo um deles com atletas subindo ao pódio. Reginaldo Barbosa e William Silva, conquistaram, respectivamente, o segundo e terceiro lugar na prova. "Aproveitamos para parabenizar a equipe Adrenalina que participa frequentemente das competições e tem conquistado ótimos resultados, bem como agradecemos aos organizadores da Copa Forma Ativa pelo evento", destacou o personal trainer e educador físico do Studio Adrenalina Saúde, William Silva.

Segundo William, a prática do ciclismo tem se destacado nos últimos anos, porém, ele explica que apesar de fazerem

parte de um mesmo esporte, o ciclismo de estrada e mountain bike são muito diferentes tecnicamente. "Enquanto na estrada trabalha-se mais ritmo e resistência, no mountain bike é mais força explosiva, equilíbrio, boa dirigibilidade para superar os obstáculos no percurso, o que resulta em aprender a manter um ritmo constante e equilibrado, dando a noção de como dosar a força, promovendo uma maior consciência corporal, ou seja, obrigando o biker a pedalar usando não apenas a força das pernas, mas do tronco e dos braços também", definiu. Ele aproveitou para convidar pessoas interessadas a conhecer mais sobre o na prática do ciclismo, com as variações do ciclismo, no Studio Adrenalina Rando, 1163, centro, ou mais informações pelo telefone (43) 3145-7209.

Kumon de Inglês: método explora potencial dos alunos



A procura por um curso de inglês hoje ganha proporções cada vez maiores, pois o conhecimento dessa língua tornou-se uma qualificação básica para o mercado de trabalho", argumentou a orientadora da unidade Kumon Bandeirantes, Sissi Staut Papa. De acordo com ela, além dos adultos, as crianças também estão estudando inglês desde cedo. "Elas são incentivadas pelos pais que, preocupados com o futuro de seus filhos, procuram matriculá-los logo na infância para que o aprendizado seja mais fácil", avaliou.

Sabendo dessa necessidade, e com o objetivo de preparar pessoas capazes de contribuir com a sociedade em que vivem, o Kumon oferece mais uma

opção para desenvolver o potencial dos seus alunos por meio da ferramenta do Inglês. "O Kumon de Inglês desenvolve, em seus alunos, uma alta capacidade de estudo, possibilitando estudar conteúdos muito além da série escolar por meio do autodidatismo. Isso nem um outro curso de inglês oferece. Nossos alunos estudam diariamente, e com isso aprimoram a pronúncia,

adquirem uma quantidade grande de vocabulário e desenvolvem uma elevada capacidade de leitura e interpretação de textos", defendeu Sissi.

O método é aplicado por meio de um material rico e gradativo, onde os alunos têm contato com textos variados e originais, despertando o gosto pela leitura de livros em inglês. "Por todos esses motivos, podemos afirmar que temos um excelente método de estudo para todas as idades

alocado a um preço muito atrativo, com o diferencial de que todo o material utilizado pelo aluno já está incluso na mensalidade e não há necessidade de aguardar a formação de uma turma, como nos demais cursos", destacou.

Para saber mais sobre o Kumon Inglês entre em contato com a unidade de Bandeirantes que está localizada na Rua Euripedes Rodrigues, 960, centro, ou pelo telefone (43) 3542-3644.

INTEGRADA
COOPERATIVA AGROINDUSTRIAL

Tel: 3542-4998
R. Presbítero José Modesto, 100
Bandeirantes - PR

Velha conhecer nossos produtos.

3542-4467

Colégio Franciscano Santa Isabel

Educação Infantil,
Ensino Fundamental I,
Ensino Fundamental II
e Ensino Médio

Rua: Dino Veiga, 238 - Centro
Bandeirantes/PR

www.cfantisabref.com.br

MUNDO MUDE O MUNDO

PÁSCOA SEM FRONTEIRAS

Convide

Colégio Franciscano Santa Isabel

DOAÇÃO DOAÇÃO

AÇÃO SOLIDÁRIA

PARTICIPE!

Evento: Caminhada Pascal
Dia: 17/03/2018 (sábado)
Início: a partir das 8h
Saída: Santuário Santa Terezinha do Menino Jesus
Destino: Santuário São Miguel Arcajo

Doação de produtos de higiene pessoal e alimento não-percível.

Seu destino é Comunidade São Pio e ONG Usina da Cidadania.

ACIAB
ASSOCIAÇÃO EMPRESARIAL DE BADEIRANTES
Juntos Seremos Mais Fortes!

Associe-se!

Conheça os benefícios em ser um associado da ACIAB. Saiba das vantagens que sua empresa e seus colaboradores podem ter!

Mais informações: Email: aciabbandeirantes@yahoo.com.br / Tel. (43) 3542-2419
End. Rua Prof. José Mário Junqueira, 150 - Centro - Bandeirantes/PR