

# Clube do Livro do Colégio Huberto Teixeira Ribeiro chega a sua 5ª edição



O projeto Clube do Livro, do Colégio Estadual Huberto Teixeira Ribeiro – Ensino Fundamental e Médio, atinge com sucesso sua quinta edição consecutiva. Idealizado e desenvolvido pelo professor mestre Clelder Luiz Pedro, com apoio da direção e equipe pedagógica do Colégio, objetivo do projeto é formar leitores, incentivar

o desenvolvimento do gosto pelo ato de ler, ampliar a história de leitura e promover o acesso ao mundo da leitura, como prazer e fonte de informação e conhecimento.

Segundo o professor Clelder, a realização do projeto visa a busca constante do aperfeiçoamento no processo ensino/aprendizagem. “Chegamos ao quinto ano consecutivo com o Clube do Livro, que

tem como finalidade ainda de estimular o hábito de frequentar a biblioteca, fazer reflexões dos textos e livros lidos, oportunizar a realização de um trabalho diferenciado de leitura e produção textual em ambiente externo da sala de aula, propiciar ainda, o desenvolvimento das competências de ler, escrever e refletir sobre o mundo em que vive, levando em consideração a linguagem literária como

forma de interação humana, com vistas a formação para o pleno exercício da cidadania”, destaca.

O Clube do Livro é formado por um grupo de alunos voluntários do 9º ano. A Matutino, desenvolvido no horário contra turno utilizando a hora atividade do professor e, durante os encontros semanais, realizam a discussão dos capítulos lidos.

## Artigo

# Incentivo às artes marciais

Quando era criança costumava ser muito agitado e me distrair com bastante facilidade das coisas que estava fazendo no momento, o que imagino não ser algo incomum nessa fase da vida. Na época, meus pais me convenceram a experimentar uma aula de judô e naquele instante nascia de uma paixão pelas artes marciais que carregarei até hoje.

Após começar a praticar judô, passei a focar melhor nos objetivos e metas que estabeleci, a ter maior cuidado com meu corpo e a enfrentar os obstáculos não como algo intrínseco, mas que exigem esforço e dedicação para serem superados. Com o tempo experimentei outras modalidades, como o jiu jitsu e o muay thai, que pratico até hoje, e pude vivenciar como as artes marciais conseguem influenciar e ajudar no desenvolvimento dos jovens.

Sabendo do valor e benefícios que essas

modalidades trazem consigo, bem como dos grandes desafios que uma gestão pública na área do esporte encontra para promover atividades diferenciadas para as comunidades, acho válido ressaltar as artes marciais como uma opção viável e acessível para serem desenvolvidas pelas políticas públicas municipais.

O Brasil é reconhecidamente um dos grandes berços de atletas de judô, jiu jitsu, MMA, entre outras modalidades. São atividades que contam com o interesse da população e podem ser adaptadas em diferentes espaços, sem a necessidade de grandes e onerosos complexos esportivos, ginásios ou estruturas para serem realizados.

Diferente do que afirmam algumas crenças populares, as artes marciais não buscam estimular a violência, mas o autoconhecimento e

autocontrole. As diferentes modalidades permitem trabalhar questões como esporte, saúde, disciplina, respeito, defesa pessoal, desenvolvimento social, autoconfiança e formação do caráter, elementos que contribuem para a melhoria dos índices de um município e da qualidade de vida das pessoas.

Em 2017, quando assumi a Secretaria Municipal do Esporte, Lazer e Juventude de Curitiba, existiam apenas 28 turmas de artes marciais no município. Rapidamente entramos em contato com federações, clubes e entidades da área para formalizar parcerias para capacitação dos professores e orientadores de educação física da secretaria, bem como para abrir espaço para que pudessem desenvolver atividades gratuitas nas unidades públicas.

O resultado dessa ação superou todas as expectativas

e em apenas um ano passamos a disponibilizar 62 turmas de artes marciais e lutas em sete modalidades, com um total de 1.197 alunos/mês. A procura foi tão alta que para 2018 já programamos a abertura de novas turmas, ampliando a oferta e descentralizando ainda mais o atendimento.

A promoção de diferentes modalidades esportivas sempre irá resultar em maior capilaridade das políticas públicas municipais. Nesse sentido, incentivar a prática de artes marciais representa uma opção econômica em termos estruturais para as prefeituras, que poderão ofertar atividades acessíveis para todas as idades e com capacidade de transformar positivamente a vida de uma pessoa.

**Marcello Richa é presidente do Instituto Teotônio Vilela do Paraná (ITV-PR)**

## FRANCISCOLOGIA

Capítulo CDVII

Paz e Bem, meu amigo e irmão, vamos continuar falando sobre São Francisco de Assis. Agora SANTA CLARA A PLANTINHA DE SÃO FRANCISCO: A vida de Santa Clara de Assis.

Testamento de Santa Clara

Com que solicitude, então, com que zelo da mente e do corpo devemos observar o que foi mandado por Deus e por nosso pai, para restituir o talento multiplicado, com a colaboração do Senhor! Pois o próprio Senhor colocou-nos não só como modelo, exemplo e espelho para os outros, mas também para nossas irmãs, que ele vai chamar para a nossa vocação, para que também elas sejam espelho e exemplo para os que vivem no mundo. Portanto, se o Senhor nos chamou a coisas tão elevadas que em nós possam espelhar-se as que deverão ser exemplo e espelho para os outros, estamos bem obrigadas a bendizer e louvar a Deus, dando força ainda maior umas às outras para fazer o bem no Senhor. Por isso, se vivermos de acordo com essa forma, daremos aos outros um nobre exemplo (cfr. 2Mc 6,28.31) e vamos conquistar o prêmio da bem-aventurança eterna com um trabalho muito breve. Depois que o Altíssimo Pai celestial, por sua misericórdia e graça, se dignou iluminar meu coração para fazer penitência segundo o exemplo e ensino de nosso bem-aventurado pai Francisco, pouco depois de sua conversão, com algumas irmãs que Deus me dera logo após a minha conversão, eu lhe prometi obediência voluntariamente, como o Senhor nos concedera pela luz da sua graça através da vida admirável e do ensinamento dele. Vendo o bem-aventurado Francisco que nós, embora frágeis e fisicamente sem forças, não recusávamos nenhuma privação, pobreza, trabalho, tribulação, nem humilhação ou o desprezo do mundo, e até julgávamos tudo isso as maiores delícias, como pôde comprovar freqüentemente em nós a exemplo dos santos e dos seus frades, alegrou-se muito no Senhor. E movido de piedade para conosco, assumiu o compromisso, por si e por sua Ordem, de ter sempre por nós o mesmo cuidado diligente e a mesma atenção especial que tinha com seus irmãos. E assim, por vontade de Deus e do nosso bem-aventurado pai Francisco, fomos morar junto da igreja de São Damião, onde em pouco tempo o Senhor nos multiplicou por sua misericórdia e graça, a fim de que se cumprisse o que tinha predito por seu santo. Pois antes tínhamos morado em outro lugar, embora por pouco tempo. Depois escreveu para nós uma forma de vida, principalmente para que perseverássemos sempre na santa pobreza. E não se contentou em exortar-nos durante a sua vida com muitos sermões (cfr. Act 20,2) ...

Para louvor de Nosso Senhor Jesus Cristo Amém. (Continua na próxima edição – Programa Francisco Instrumento da Paz). Paz e Bem.

Para louvor de Nosso Senhor Jesus Cristo Amém. (Continua na próxima edição – Programa Francisco Instrumento da Paz). Paz e Bem.

PROGRAMA FRANCISCO INSTRUMENTO DA PAZ

**OUÇA E PARTICIPE!!**

Todos os sábados

Das 15h às 18h

Pela Rádio Cabiçna FM 94,7

**Folha do Norte**  
EXPEDIENTE

EDITORA FOLHA DO NORTE LTDA ME - CNPJ: 09.399.259/0001-21  
AV. PREFEITO MOACYR CASTANHO, 1553 - Centro  
Tel.(43) 3542-2599 / 9.8408-8824 (OJ) / 9.9914-4551 (Tim)  
Impressão Terceirizada

Márcia Moskado  
Sócia-administradora  
Jornalista Responsável - MTB/PR 3271

Cinara Abreu Neves  
Gerente Comercial / Financeiro

Site: www.folhadonortepr.com.br  
E-mails: folhanorte@tributo.com.br  
redacao@folhadonorte@gmail.com

Afilada: **ADJORI-PR**  
Associação de Jornais e Periódicos do Interior do Paraná

**adjORIBR**  
Associação de Jornais e Periódicos do Interior do Paraná