

Saúde alerta sobre cuidados com a gripe devido às baixas temperaturas

As baixas temperaturas registradas no Paraná demandam cuidados com a gripe. Nesta semana, foi confirmada a 49ª morte por gripe no Estado. A informação consta no último Boletim de Influenza da Secretaria de Estado da Saúde divulgado nesta quarta-feira (11).

O documento mostra que, desde janeiro deste ano, 365 casos de gripe foram confirmados no Paraná. Em todo o Brasil já são 21.150 casos e 2.616 mortes em 2018.

Entre os casos registrados no Estado, a maioria foi entre mulheres, responsáveis por 191 ocorrências, ou 52,3% do total. No caso dos óbitos, os homens foram os que mais morreram por conta da gripe.

Dos 49 óbitos registrados, 39 (79,6%) foram vítimas masculinas e apenas 10 (20,4%) femininas.

Em relação à faixa etária,

108 dos casos de gripe (29,6% do total) ocorreu entre pessoas com 60 anos ou mais. Em segundo lugar aparecem as crianças menores de 5 anos, com 74 confirmações (20,3%). O maior número de óbitos está entre pessoas acima de 50 anos, com 41 mortes.

O secretário de Estado da Saúde, Antônio Carlos Nardi, ressalta que o Paraná já registrou casos de influenza em 80 municípios, 20 das 22 Regionais de Saúde do Estado já têm casos da doença. "O vírus está circulando em todo o Paraná. Nenhuma região está livre da influenza. Ainda estamos em pleno inverno, época de maior ocorrência da doença. Não podemos nos descuidar", diz Nardi.

PREVENÇÃO – Entre os principais cuidados que devem ser tomados para diminuir o risco de contaminação pelo vírus da gripe está a higienização correta das

mãos. Elas devem ser lavadas frequentemente com água e sabão, sendo recomendável também complementar o processo com a aplicação de álcool em gel após a lavagem. Outro cuidado é higienizar periodicamente com álcool em gel as superfícies que entram em contato com as mãos, como mesas, teclados e maquetras.

Recomenda-se ainda que as pessoas evitem compartilhar talheres, copos e alimentos e sempre usem lenços descartáveis para cobrir a boca na hora de tossir ou espirrar, além de manter os ambientes ventilados e evitar a aglomeração de pessoas.

Segundo o chefe da Divisão de Vigilância de Doenças Transmissíveis, Renato Lopes, os cuidados preventivos devem ser adotados continuamente, mesmo por pessoas que foram vacinadas contra a gripe em

2018. "São hábitos saudáveis que precisam ser praticados por todos para diminuir o risco de contaminação e disseminação não apenas do vírus da gripe, mas de uma série de doenças", diz.

Ele alerta ainda para os sintomas da doença, que incluem febre alta (acima de 38°), dor muscular, dor de garganta, dor de cabeça e tosse. "Quando há suspeita de influenza, deve-se procurar os serviços de saúde para avaliação médica e início oportuno do tratamento com antiviral específico. A pessoa nunca deve se automedicar", afirma Renato.

VACINAÇÃO – Neste ano, a campanha nacional de vacinação contra a gripe começou em 27 de abril e foi encerrada em 22 de junho. No Paraná, terminou com a aplicação de mais de 2,8 milhões de doses entre os grupos alvo, que incluem crianças entre seis meses e 4 anos completos, trabalhadores da saúde, puérperas (mulheres até 45 dias após o parto), idosos (acima de 60 anos), população indígena, professores (ensino público e privado) e pessoas com doenças crônicas.

Após o encerramento da

campanha, a Secretaria de Estado da Saúde recomendou aos municípios que disponibilizassem as doses remanescentes da vacina à população em geral.

O último levantamento indica que entre os grupos prioritários, a cobertura vacinal chegou a 92,3% no Estado, acima da média nacional, de 83%. (Da assessora)

Vítima em Santo Antônio da Platina

A Secretaria de Estado da Saúde confirmou nesta quarta-feira (11) a primeira morte do ano provocada pelo vírus H1N1, em Santo Antônio da Platina. Trata-se de um paciente de 59 anos que não havia sido vacinado contra a gripe, e que também não fez uso do Tamiflu – antiviral que deve ser iniciado logo nos primeiros sintomas da síndrome. O resultado foi divulgado por meio do último Boletim Epidemiológico publicado pela Sesa, que mostra outros seis casos suspeitos da doença no município.

De acordo com a enfermeira Josiane

Aparecida Teixeira, responsável pelo Setor de Epidemiologia do município, o paciente estava internado com suspeita de tuberculose, mas o resultado foi negativo para a doença. Seu quadro clínico se agravou, e, no dia 29 de junho ele acabou falecendo. Exames revelaram que a causa da morte foi H1N1, associada a outros vírus respiratórios. "É preciso seguir o protocolo e entrar com o antiviral (Tamiflu) em tempo hábil para curar o vírus (H1N1), o que muitas vezes não acontece", adverte a enfermeira Josiane (Tribuna do Vale)

TRATORAÇÃO 2018



Em comemoração ao **DIA DO AGRICULTOR**

SINDICATO RURAL
Bandeirantes e Santa Amélia

Atenção Produtores Rurais

O Sindicato Rural de Bandeirantes, Itambaracá e Santa Amélia, em conjunto com a Prefeitura Municipal de Bandeirantes e Conselho Municipal da Agricultura, convida todos os produtores rurais para o tradicional **TRATORAÇÃO no dia 28 de JULHO (Sábado)**.

Horário de Saída: às 09h
Local: em frente a Prefeitura Municipal de Bandeirantes

Participem conosco!
Tragam seus tratores, colheitadeiras (sem plataforma) e caminhões

PROMOÇÃO DE Inverno 2x1

VOCÊ E SUA AMIGA PAGANDO O VALOR 1 MENSALIDADE

NÃO TENHA MEDO DO FRIO. NOS PRIMEIROS MINUTOS DE EXERCÍCIOS JÁ NÃO LEMBRARA QUE ELE EXISTE.

MAIS INFORMAÇÕES: 43 3145-7200
RUHA EDELIANA MENEZEL RANDO Nº1163

ADRENALINA SAÚDE STUDIO

ESTUDA INGLÊS E NÃO CONSEGUE ENTENDER UMA MÚSICA?

MATRÍCULAS ABERTAS

A WASHINGTON FAZ O QUE NINGUÉM FAZ

Av. Com. Luiz Meneghel, 1021
Centro
Bandeirantes/PR
3542-5114

BANDEIRANTES (043) 3542-5818
Av. Edeline M. Rando, 482 - IBC
clinicprogastroimagem2@hotmail.com

Dra. **Fernando C. Dal Porto** (Cirurg. Geral / Endosc. Digestiva / Gastro)

Dra. **Tânia C. Dal Porto** (Cirurg. Geral / Endosc. Digestiva / Gastro)

Dra. **Tatiane Lima P. Rivaroli** (Neurocirurgia)

C.PROCÓPIO (043) 3523-5692, 3523-6966
R. Goiás, 65 - Centro
clinicprogastroimagem@hotmail.com

Dra. **Adriane de C. Guergolet** (Ginecologia e Obstetrícia)

Dra. **Danielle M. Oliveira** (Coach, Analista Corporal, Mestranda)

Dra. **Maria Cristina de S. Pandolfo** (Psiquiatria)

Dra. **Luiz Gustavo S. Nascimento** (Cirurgia Vascular)

PRO GASTRO Imagem

Vem comigo
**EU FAÇO KUMON
EU FAÇO MEU FUTURO**

MATEMÁTICA INGLÊS PORTUGUÊS
KUMON
MATRÍCULE JÁ

Outada Bandeirantes
tel. 3542-36448

BOTECO KOJO

TODA SEXTA-FEIRA A PARTIR DAS 18h30

Burgues

Tel: 43 3542 2261 / 9 9860 0077
www.restaurantekojo.com.br