

Saúde de Andirá promove mobilização de combate à dengue e ao escorpião



Equipe do setor de epidemiologia expõem exemplares e orientam moradores

A Secretária Municipal de Saúde de Andirá, através do Departamento de Vigilância Epidemiológica, promoveu na manhã do último dia 10, em frente ao Cine Teatro São Carlos, o "Dia D" de Combate a dengue e escorpião. Os materiais impressos, ilustrativos e até exemplares de larvas, insetos e animais peçonhentos foram colocados em exposição para que a população pudesse analisar e se proteger. Apesar do tempo de chuva, a equipe esteve de prontidão, informando distribuindo os panfletos e orientando os cidadãos quanto aos procedimentos de prevenção e cuidados.

Os exemplares de escorpiões, diversos tamanhos e tipos, impressionaram os que paravam no local. Andirá tem registrado ataques de escorpiões e, de acordo com o diretor do Departamento, Silvio Zanin, a Prefeitura,

através da Secretaria de Saúde, tem realizado um trabalho constante de bloqueios e de orientações quanto a limpeza dos locais de proliferação. "A gente pede que as pessoas mantenham limpo os quintais, tenham bastante cuidado. E fique atentos as orientações". Este trabalho, segundo informou, é realizado por meio de mapeamentos nas comunidades, principalmente nas áreas de maior risco.

O "Dia D" acontece todo mês. Também foram disponibilizadas informações sobre estratégias de defesa contra dengue - doença viral transmitida pelo mosquito Aedes aegypti - e sobre a febre amarela, que estão sendo feitas as vacinações no Posto de Saúde. Mais informações sobre os trabalhos e formas de prevenção podem ser adquiridas nos PSFs e no Posto de Saúde Central, sede da Secretaria Municipal de Saúde, ou, pelo telefone: (43) 3538.2055. (Da assessoria)

Aprenda a fazer 'Cone Cake e Brigadeiro Gourmet' e 'Ovo Palha Italiana'



Casa do Doce e Harald trazem curso de culinária dia 21

Aprender algo novo na culinária é sempre bom. Seja para preparar para a família e amigos, ou como um ganho extra para o orçamento. Pensando em proporcionar mais conhecimento e técnicas da culinária para clientes e demais consumidores, a Casa do Doce, de Bandeirantes, reabre no próximo dia 21 (quarta-feira) o primeiro curso de 2018. Os temas

propostos de aprendizagem são: 'Cone Cake e Brigadeiro Gourmet' e 'Ovo Palha Italiana'. A parceria para a realização do curso é com a empresa Harald.

Para participar, basta fazer a inscrição na Casa do Doce, no endereço Rua Prefeito José Mário Junqueira, 26, com telefone 3542-2200. A taxa de inscrição é de apenas R\$ 20.

Desafio de 270km

Adrenalina Bike realiza cicloviagem até Presidente Epitácio



Desafio do grupo da Adrenalina Bike: pedaladas de 270 quilômetros

Pedaladas. Muitas pedaladas num percurso de 270 quilômetros de Bandeirantes até Presidente Epitácio, interior de São Paulo. Animação, motivação e determinação - é claro, preparo e condição física - levou o grupo da Adrenalina Bike (leia-se Studio Adrenalina Saúde) ao desafio para uma cicloviagem que durou 14 horas.

"Ciclovijantes ainda são vistos como gente que faz algo "estranho", mas prefiro chamar de diferente. Há quem os chame de loucos e pense que uma viagem de bicicleta é coisa de "doído". As vezes, os ciclovijantes são comparados até a peregrinos movidos pela fé e sofrimento. Não raro, são questionados se a viagem se trata de alguma promessa, dado o esforço e a dificuldade das mesmas. Ou, de uma maneira mais divertida, dizem que "tem que ter muita coragem para se fazer algo assim". Entretanto, como tudo na vida (inclusive o que dá prazer), fazer uma cicloviagem necessita de certo esforço, mas não necessariamente de sacrifício e de um pouco de coragem para dar a "largada". Porém, nada que "simples mortais" não possam fazer", defendeu o personal trainer e educador físico, William Silva. Contudo, ele enfatizou que a cicloviagem se torna um prazer ao praticante quando respeitados certos limites. "Excessos não são saudáveis e podem se tornar prejudiciais, afinal, ciclovijantes não são "super-homens", são pessoas comuns que resolvem romper com o tradicional e misturar aventura e lazer. Mas a verdade é que viajar de bicicleta só é um lazer desde

que considerados alguns fatores, como por exemplo, o grau de dificuldade e o preparo do praticante, pois se alguém quiser "se matar em cima da bicicleta", com certeza vai conseguir, caso não respeite seus próprios limites", orientou.

Segundo o educador físico, para o sucesso de uma cicloviagem é preciso organizar a operacionalidade

bem como realizar todo um planejamento. "Planejar e organizar a viagem no máximo de detalhe possível nunca será em demasia. O praticante deve planejar tudo de maneira a iniciar e terminar a viagem com o mínimo de dificuldades, aproveitando ao máximo tudo que ela pode proporcionar. O resultado deste nosso desafio, com

certeza, foi de sucesso e satisfação. Agradece a todos que nos apoiaram".

Para mais informações sobre cicloviagem e outras atividades proporcionadas pelo Studio Adrenalina, basta entrar em contato pelos telefones (43) 3145-7209 e 9.9696-4008, ou no endereço Avenida Edleina Meneghel Rando, 1163, centro.

A família ECEL e o Ensino Especializado comprovam o sucesso.



Escolha é sua!

BERÇÁRIO | EDUCAÇÃO INFANTIL | ENSINO FUNDAMENTAL I e II | ENSINO MÉDIO (semi-integral)

Escola Bilingue Inglês e Espanhol | Informática | Música Coral

#vemproecele Matrículas abertas!

Unidade Bandeirantes (43) 3542-4558 | Unidade Uraí (43) 3541-1172